

Согласовано:
Генеральный директор
ООО «Академия хоккея им.
Валерия Харламова»


Л.Л. Вихоцкий
«26» мая 2022г.

Рассмотрено и принято на
Педагогическом совете
Протокол № 12 от «11» апреля 2022г.

Утверждаю:
Директор СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»
В.Е. Апаницин
Приказ № 17 от
«15» апреля 2022 г.



РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования -
программы подготовки специалистов среднего звена
Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Колледж метрополитена и железнодорожного транспорта»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 «Физическая культура»
по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения –3 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Режим работы: 5-ти дневная учебная неделя

1. Учебный план

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		Экзамены	Зачеты	Дифференцированные зачеты		самостоятельная учебная работа	во взаимодействии с преподавателем							I курс		II курс		III курс		IV курс	
							нагрузка на дисциплины и МДК				учебная и производственная практики	консультации	промежуточная аттестация	1 семестр /17 недель	2 семестр/22 недели	3 семестр/17 недель	4 семестр/23 недели	5 семестр/16 недель	6 семестр/24 недели	7 семестр/16 недель	8 семестр/13 недель
							всего учебных занятий	в т.ч. по учебным дисциплинам и МДК													
								теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий	курсовых работ (проектов)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
О.00	Общеобразовательные учебные дисциплины	4	0	11	2106	702	1404	877	527	0	0	12	0	612	792	0	0	0	0	0	0
ОДБ.00	Базовые общеобразовательные дисциплины	2	0	10	1687	595	1092	657	435					476	616						
ОДБ.01	Русский язык	2			117	39	78	52	26			12		34	44						
ОДБ.02	Литература			2	176	59	117	87	30					51	66						
ОДБ.03	Иностранный язык			2	117	39	78	6	72					34	44						
ОДБ.04	История			2	175	58	117	104	13					51	66						
ОДБ.05	География			2	80	19	61	51	10					17	44						
ОДБ.06	Обществознание (включая экономику и право)			2	176	59	117	100	17					51	66						
ОДБ.07	Математика	2			283	127	156	116	40			12		68	88						
ОДБ.08	Физика			2	167	67	100	58	42					34	66						
ОДБ.09	Астрономия			1	51	17	34	24	10					34	0						
ОДБ.10	Физическая культура			2	175	58	117	2	115					51	66						
ОДБ.11	Основы безопасности жизнедеятельности			2	113	35	78	54	24					34	44						
ОДБ.12	Индивидуальный проект			2	57	18	39	3	36					17	22						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ОДП.00	Профильные общеобразовательные дисциплины	2	0	1	419	107	312	220	92					136	176						
ОДП.13	Информатика	2			165	48	117	72	45			12		51	66						
ОДП.14	Химия	2			156	39	117	86	31			12		51	66						
ОДП.15	Биология			2	98	20	78	62	16					34	44						
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	0	4	5	501	167	334	204	130	0	0	0	0	0	0	176	40	28	40	30	20
ОГСЭ.01	Основы философии			3	72	24	48	38	10							48					
ОГСЭ.02	История			3	72	24	48	38	10							48					
ОГСЭ.03	Психология общения			3	72	24	48	38	10							48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык			8	285	95	190	90	100							32	40	28	40	30	20
ОГСЭ.05	Физическая культура			8			190				190 часов, отведенные на изучение дисциплины перенесены на освоение МДК.01.01 и МДК.02.01										
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	0	0	2	210	70	140	82	58	0	0	0	0	0	0	32	40	28	40	0	0
ЕН.01	Математика			4	108	36	72	42	30							32	40				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			6	102	34	68	40	28									28	40		
ПМ.00	Профессиональный цикл	8	0	17	4924	1438	3486	2061	885	40	540	42	0	0	0	404	748	556	748	600	430
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	4	0	6	1470	467	1003	713	290	0	0	24	0	0	0	160	260	168	240	105	70
ОП.01	Анатомия	4			127	35	92	62	30			6				32	60				
ОП.02	Физиология с основами биохимии	6			205	65	140	105	35			6				32	40	28	40		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			4	120	28	92	62	30							32	60				
ОП.04	Основы врачебного контроля			6	102	34	68	48	20									28	40		
ОП.05	Педагогика	8			229	76	153	118	35			6						28	40	45	40
ОП.06	Психология	6			210	70	140	105	35			6				32	40	28	40		
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	4			138	46	92	61	31							32	60				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8	135	45	90	60	30											60	30
ОП.09	Основы биомеханики			6	102	34	68	46	22									28	40		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			6	102	34	68	46	22									28	40		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	8			975	253	722	356	150	20	216	6	0	0	0	68	116	120	156	156	106
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			8	759	253	506	356	150	20						32	80	84	120	120	70
УП.01	Учебная практика			3	72	0	72	0	0		72					36	36				
ПП.01	Производственная практика			8	144	0	144	0	0		144							36	36	36	36
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	8			2000	606	1394	834	380	10	180	6	0	0	0	176	292	204	276	258	188
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки			8	1308	448	896	596	300							176	220	140	200	90	70
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			8	252	84	168	128	40	10								28	40	60	40
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж			8	224	74	150	110	40											90	60
УП.02	Учебная практика			4	72	0	72	0	0		72						72				
ПП.02	Производственная практика			8	144	0	108	0	0		108							36	36	18	18
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8			479	112	367	158	65	10	144	6	0	0	0	0	80	64	76	81	66
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту			8	335	112	223	158	65	10							80	28	40	45	30
УП.03	Учебная практика			5	36	0	36	0	0		36							36			
ПП.03	Производственная практика			8	108	0	108	0	0		108								36	36	36
	Всего:	11	4	35	7741	2377	5364	3224	1600	40	540	54	0	612	792	612	828	612	828	630	450

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная) - 4 нед.						144														144	
ПА.00	Промежуточная аттестация и консультации – 6 недель						216								2 нед.		1 нед.		1 нед.		2 нед.	
Самостоятельная работа							2377															
Всего							5940															
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация – 6 недель						216														6 нед.	
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы																				4 нед.	
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы																				2 нед.	
Государственная итоговая аттестация 1. Программа обучения по специальности 1.1. Дипломный проект Выполнение дипломного проекта с 17.05.2027 г. по 13.06.2027 г. Защита дипломного проекта с 14.06.2027 г. по 20.06.2027 г							Всего	дисциплин и МДК		4824					612	792	576	720	504	720	540	360
								учебной практики		108					0	0	36	36	36	0	0	0
								производств. практики		432					0	0	0	72	72	108	90	90
								преддипломной практики		144					0	0	0	0	0	0	0	144
								экзамены		144					0	48	0	24	0	24	12	36
								самостоятельная работа		2377					314	388	348	384	365	343	235	0
								Всего		5652					612	840	612	852	612	852	642	630
								экзаменов		11					0	4	0	2	0	1	0	4
								зачетов		39					1	10	4	3	1	4	0	10

Календарный учебный график

Обозначения:	☐	Теоретическое обучение	☐	Учебная практика	☐	Подготовка к государственной итоговой аттестации
	☐	Каникулы	☐	Производственная практика	☐	Государственная итоговая аттестация
	☐	Промежуточная аттестация	☐	Преддипломная практика	☐	Неделя отсутствует

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. помещений

Кабинеты:

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- теории и методики избранного вида спорта;
- методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
- лечебной физической культуры и массажа.

Лаборатории:

- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.

4. Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы среднего профессионального образования подготовки специалистов среднего звена Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Колледж метрополитена и железнодорожного транспорта» разработан на основе:

- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 № 976 (ред. от 13.07.2021) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.08.2014 N 33826);
- ✓ Приказа Минтруда России от 24 декабря 2020 г. № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 января 2021 г., регистрационный № 62203);
- ✓ Приказа Минтруда России от 8 сентября 2014 г. № 630н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 сентября 2014г., регистрационный № 34135);
- ✓ Приказа Минтруда России от 28 марта 2019 г. № 193 н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 апреля 2019 г., регистрационный № 54517);
- ✓ Приказа Минобрнауки России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- ✓ Приказа Минобрнауки России от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 сентября 2022 г., регистрационный № 70167);

- ✓ Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 (ред. от 05.05.2022) «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 07 декабря 2021 г. № 66211);
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 05 августа 2020 г. № 885, Минпросвещения России № 390 «О практической подготовке обучающихся» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 сентября 2020 г. № 59778);
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413;
- ✓ Приказа Министерства просвещения РФ от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- ✓ Письма Минобрнауки России от 20.02.2017 г. № 06-156 «О методических рекомендациях»;
- ✓ Письма Минобрнауки России от 17.03.2015 N 06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования»;
- ✓ Уточнений, одобренных Научно-методическим советом Центра профессионального образования и систем квалификаций ФГАУ «ФИРО» Протокол № 3 от 25 мая 2017 г., рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);
- ✓ Письма Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки РФ от 28.10.2015 № 08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;

- ✓ Письма Комитета по образованию от 27.04.2020 № 03-12-187/18-1-0 «Информационно-методическое письмо о реализации ФГОС СОО при формировании основных профессиональных образовательных программ СПО».

Организация учебного процесса и режим занятий

Данный учебный план предусматривает организацию учебного процесса по пятидневной учебной неделе, с продолжительностью занятий по 45 мин., со сроком обучения студентов 3 года 10 месяцев.

Получение СПО на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах ППССЗ.

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы на базе основного общего образования, в соответствии с ФГОС, составляет 199 недель (из них 34 недели каникулы).

В соответствии с п.7.7. ФГОС СПО 49.02.01 «Физическая культура» на III курсе продолжительность каникул сокращена на 1 неделю.

Учебный процесс проводится в соответствии с расписанием учебных занятий, расписанием консультаций и расписанием экзаменов.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Дисциплина «Физическая культура», в соответствии с ФГОС, предусматривает на 2, 3, и 4 курсах еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы, что составляет 100% от аудиторных занятий, (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося не превышает 54 академических часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебных нагрузок (учитывая 100% самостоятельной работы от обязательных аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура»).

Курсовые работы рассматриваются как вид учебной работы по профессиональному модулю и проводятся за счет времени, отведенного на их изучение.

Профессиональный учебный цикл состоит из профессиональных модулей, общепрофессиональных дисциплин в соответствии с видами деятельности, соответствующими присваиваемой специальности подготовки специалистов

среднего звена и квалификации по профессии рабочих ОКПР № 27168 «Тренер-преподаватель по спорту», ОКПР № 23108 «Инструктор-методист по лечебной физкультуре», ОКПР № 26778 «Судья по спорту».

Обучение по учебному циклу ЕН.00 Математический и общий естественнонаучный проводится на протяжении IV - VI семестров.

Обучение по учебному циклу ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл проводится с III семестра 2 курса по VIII семестр 4 курса.

Освоение профессиональных модулей и общепрофессиональных дисциплин проводится параллельно. Освоение общепрофессиональных дисциплин проводится на протяжении с IV семестра 2 курса по VIII семестр 4 курса.

Обучение по профессиональным модулям проводится параллельно по всем трем модулям с III по VIII семестры обучения: ПМ. 01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта», ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» и ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности».

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся образовательной организацией при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно в несколько периодов в рамках профессиональных модулей. Осуществляются в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса на конкретный учебный год.

Учебная практика по модулям проводится концентрированно, при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей, в количестве, пропорциональном количеству часов на каждый модуль.

Организация учебной практики осуществляется в течение 3-5 семестров следующим образом:

в III семестре реализуется учебная практика по ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (36 часов);

в IV семестре реализуется учебная практика по ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» (36 часов);

в V семестре реализуется учебная практика по ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» (36 часов).

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрированно, при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей, по окончании освоения каждого из модулей и включает в себя все виды работ по всем модулям. Часы, отведенные на производственную практику по каждому профессиональному модулю, определены пропорционально теоретической аудиторной нагрузке модуля.

Организация производственной практики осуществляется следующим образом:

с IV по VIII семестр реализуется производственная практика параллельно по ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» и ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения»

с VI по VIII семестр вводится производственная практика по ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности».

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются колледжем по каждому виду практики.

В процессе прохождения производственной практики студенты подтверждают результаты освоения каждого вида профессиональной деятельности.

Производственная практика проводится на рабочих местах организаций любой формы собственности, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки студентов.

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Преддипломная практика осуществляется на последнем курсе в VIII семестре в течение 4 недель и включает в себя основные виды работ по всем профессиональным модулям.

Общеобразовательный цикл

Для получения студентами среднего общего образования в состав учебного плана входит общеобразовательный цикл. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования.

Реализация ФГОС среднего общего образования предусмотрена на 1 курсе обучения.

Срок реализации ФГОС среднего общего образования в пределах основных профессиональных образовательных программ СПО составляет 39 недель. С учетом этого срок обучения по основной профессиональной образовательной программе СПО увеличивается на 52 недели, в том числе: 39 недель - теоретическое обучение, 2 недели - промежуточная аттестация, 11 недель - каникулы.

Дисциплина «Физическая культура», при реализации ФГОС среднего общего образования, предусматривает на 1 курсе еженедельно 3 часа обязательных аудиторных занятий. Продолжение освоения ФГОС среднего общего образования происходит на последующих курсах обучения за счет изучения разделов и тем учебных дисциплин таких циклов основной профессиональной образовательной программы СПО по специальности как ОГСЭ.00 «Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины» («Основы философии», «История», «Иностранный язык» и др.), ЕН.00 «Математические и общие естественнонаучные дисциплины» («Математика» и «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности»), а также отдельных дисциплин профессионального цикла.

На изучение общеобразовательных дисциплин отводится 1404 часа, их изучение осуществляется на 1-м курсе.

На экзамены выносятся четыре общеобразовательные дисциплины:

- русский язык,
- математика,
- химия,
- информатика и ИКТ.

Формы проведения консультаций

Консультации для обучающихся предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования, обучающихся на базе основного общего образования.

Консультации проводятся в групповой форме (устно) в соответствии с расписанием консультаций, составленным образовательным учреждением, в течение всего периода обучения.

Консультации распределяются пропорционально обязательной аудиторной нагрузке.

Формирование вариативной части ППССЗ

В соответствии со ФГОС СПО по профессии 49.02.01 «Физическая культура», при формировании ППССЗ образовательное учреждение имеет право использовать объем времени, отведенный на вариативную часть циклов ППССЗ, увеличивая при этом объем времени, отведенный на дисциплины и модули обязательной части, либо вводя новые дисциплины и модули в соответствии с потребностями работодателей и спецификой деятельности образовательного учреждения.

Распределение часов вариативной части производилось в соответствии с требованиями к результатам освоения основной профессиональной образовательной программы, на основании решений методических комиссий колледжа и консультаций с основными социальными партнерами из числа работодателей. Учитывались общие компетенции ОК.1-ОК.12, и профессиональные компетенции ПК1.1- ПК1.8, ПК2.1-ПК2.6, ПК3.1-ПК3.5, а также мнение работодателей.

Согласно ФГОС по профессии 49.02.01 «Физическая культура» на вариативную часть ППССЗ отводится 1198 часов, которые распределены следующим образом:

Увеличено количество часов дисциплин математического и общего естественнонаучного цикла - на 16 часов, для лучшего усвоения последующего материала профессионального цикла, за счет:

- увеличения числа часов по дисциплине «Математика» - до 72 часов (8 час.).
- увеличения числа часов по дисциплине «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности» - до 68 часов (8 час.).

Увеличено количество часов дисциплин «Анатомия», «Физиология с основами биохимии», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы врачебного контроля», «Педагогика», «Психология», «Теория и история физической культуры и спорта», «Правовое обеспечение профессиональной деятельности», «Основы биомеханики», «Безопасность жизнедеятельности» цикла ОП.00 общепрофессиональных дисциплин - на 385 часов на более углубленного изучения, что позволит в более полном объеме подготовить студентов к изучению профессиональных модулей.

Увеличено количество часов на профессиональные модули ПМ.01 - ПМ.03 - на 797 часов.