

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ МЕТРОПОЛИТЕНА И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»
протокол № 19 от 17.06.2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»
от 18.06.2024 г. № 576

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

специальность **27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте**
(железнодорожном транспорте)

Санкт-Петербург
2024

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП.10 Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования /далее – ФГОС СПО/ по специальности 27.02.03 – Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), входящей в укрупненную группу 27.00.00 – Управление в технических системах

СОСТАВИТЕЛИ:

Запорожский –Аристов А.Г., преподаватель-организатор ОБЖ СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

Швыдченко С.А., преподаватель СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

ОДОБРЕНО

на предметно-цикловой комиссии
естественно-научных дисциплин
Протокол № 6 от 21 мая 2024 г.

СТРУКТУРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины
2. Структура и содержание дисциплины
3. Условия реализации дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 Календарно-тематическое планирование

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.6

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.6	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять приборы радиационной и химической разведки и контроля;- применять первичные средства пожаротушения;- владеть строевыми приемами;- уметь разбирать и собирать автомат;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём в часах
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	34
практические занятия	32
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Зачет	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Гражданская оборона		18	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.6
	Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). История её создания. Центральная задача МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи. Структура и органы управления. Режимы функционирования. Силы и средства		
Тема 1.2 Организация гражданской обороны (ГО)	Содержание учебного материала	6	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.6
	Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы ГО. Железнодорожная транспортная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. (ЖТС ЧС). Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2	
	В том числе, практических занятий	4	
	Практическое занятие № 1 Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2	
	Практическое занятие № 2 Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта	2	
Тема 1.3 Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.6
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах		
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.6
	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте		

Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	4	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.6
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах	2	
	В том числе, практических занятий Практическое занятие № 3 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользования средствами пожаротушения»	2	
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Содержание учебного материала	2	ОК 04 ОК 07
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Потенциальные опасности и их последствия в быту, производственной обстановке и природной среде. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
Раздел 2. Основы военной службы		48	ОК 04, ОК 06
Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	4	
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Виды Вооруженных Сил и рода войск. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО. Система руководства и управления Вооруженными Силами Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом Порядок прохождения военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы		
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	10	ОК 04
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части Военнослужащие и взаимоотношения между ними Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих Суточный наряд роты Воинская дисциплина Караульная служба. Обязанности и действия часового	6	
	В том числе, практических занятий	4	
	Практическое занятие № 4 Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях.		

		Практическое занятие № 5 Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях.		
Тема 2.3 подготовка	Строевая	Содержание учебного материала	14	ОК 04
		Строи и управление ими Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте Построение и отработка движения походным строем	6	
		В том числе, практических занятий	8	
		Практическое занятие № 6 Отработка строевой стойки и поворотов на месте.	2	
		Практическое занятие № 7 Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении.	2	
		Практическое занятие № 8 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	
		Практическое занятие № 9 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2	
Тема 2.4 подготовка	Огневая	Содержание учебного материала	6	ОК 04
		Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Работа частей и механизмов. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	
		В том числе, практических занятий:	4	
		Практическое занятие № 10 Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
		Практическое занятие № 11 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Тема 2.5 санитарная подготовка	Медико-	Содержание учебного материала	14	ОК 04 ОК 07
		Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностях Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания Первая помощь при ожогах Первая помощь при поражении электрическим током Первая помощь при утоплении Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании Первая помощь при отравлениях Первая помощь при клинической смерти	4	

	В том числе, практических занятий	10	
	Практическое занятие № 12 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	2	
	Практическое занятие № 13 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	Практическое занятие № 14 Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного.	2	
	Практическое занятие № 15 Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	Практическое занятие № 16 Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении.	2	
Зачет		2	
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- методические материалы по дисциплине;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО),
- огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные);
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз, респиратор, общевойсковой защитный костюм;
- общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут;
- дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- средства первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет;
- жгут кровоостанавливающий;
- аптечка индивидуальная;
- комплект противоожоговый;
- учебные автоматы;
- тренажер для оказания первой медицинской помощи при отсутствии дыхания и сердцебиения;
- техническими средствами обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Основная литература:

Безопасность жизнедеятельности. Сапронов Ю.Г. 2020

Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс. Ким С.В. – М.: Просвещение, 2021

Дополнительная литература

Устав гарнизонной и караульной служб вооруженных сил Российской Федерации 2021

Строевой устав вооруженных сил Российской Федерации 2021

Дисциплинарный устав вооруженных сил Российской Федерации 2021

Устав внутренней службы вооруженных сил Российской Федерации 2021

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>

Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / С. В.

Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514114>

Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514117>

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	– способность раскрыть основное содержание плана работы комиссии по повышению устойчивости работы автотранспортного предприятия в чрезвычайных ситуациях и порядок действий при угрозе совершения террористических актов, обнаружение взрывчатых устройств, попадания в заложники	Практическое занятие № 2; Опрос Тестирование Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	– точность и правильность выбора характеристик основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации	Практическое занятие № 1; Опрос Тестирование Зачет.
Основы военной службы и обороны государства.	– способность изложить содержание основ военной службы, пояснить необходимость укрепления обороны государства в современных условиях	Опрос Тестирование Зачет
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	– правильность классификации основных мероприятий гражданской обороны и способов защиты населения, работников автомобильного транспорта от оружия массового поражения	Опрос Тестирование Зачет.
Способы защиты населения от оружия массового поражения.	– правильность классификации способов защиты населения, работников автомобильного транспорта от оружия массового поражения	Практические занятия № 9, 12,15; Опрос Тестирование Зачет
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	– способность применить (при необходимости) меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Практические занятия № 2,5, 8; Опрос Тестирование Зачет
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	– способность пояснить организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее по контракту	Практические занятия № 6, 8; Опрос Тестирование Зачет.
	– точность и правильность характеристики основных видов вооружения, военной техники и	

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО –результативность раскрытия области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Практические занятия № 3, 4; Опрос Тестирование Зачет.
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	– способность изложения порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	Практические занятия №10, 11; Опрос Тестирование Зачет.
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		Опрос Тестирование Зачет
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	– способность объяснить порядок выполнения защитных мероприятий для работающих и населения при возникновении опасностей различных видов и дать анализ их последствий;	Практические занятия № 2, 3, 4, 5, 6. Опрос Зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	– результативность по нормативам при пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты, применении огнетушителей (учебных);	Практические занятия № 1, 3, 4. Опрос Зачет
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	– правильность применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практическое занятие № 1. Опрос Зачет
Применять первичные средства пожаротушения.	– правильность применения первичных средств пожаротушения;	Практическое занятие № 8. Опрос Зачет
Применять приборы радиационной и химической разведки и контроля.	– способность обоснования возможности применения в ходе исполнения обязанностей военной службы профессиональных знаний;	Практические занятия № 4. Опрос Зачет
Владеть строевыми приемами.	– точность изложения обязанностей военнослужащего и перечисление военно-учетных специальностей;	Опрос Зачет
Уметь разбирать и собирать автомат.	– бесконфликтное общение с окружающими в различных условиях обстановки;	Опрос

		Зачет
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	– точность и правильность объяснения порядка оказания доврачебной помощи пострадавшим.	Практические занятия № 12,13, 14, 15. Опрос Зачет
Оказывать первую помощь пострадавшим.		Практические занятия № 7, 16-20. Опрос Зачет

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по дисциплине
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
специальность 13.02.07. – Электроснабжение (по отраслям)

2 курс, 3 семестр (17 часов)			
№ раздела	Кол-во часов	№ уч. занятия	Наименование учебного занятия (форма проведения)
1	1	1.	МЧС России
1	1	2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
1	1	3.	Организация ГО, цели и задачи.
1	1	4.	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие
1	1	5.	Практическое занятие № 1 Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
1	1	6.	Практическое занятие № 1 Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
1	1	7.	Практическое занятие № 2 Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта
1	1	8.	Практическое занятие № 2 Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта
1	1	9.	Защита населения при ЧС природного характера
1	1	10.	Защита населения при ЧС природного характера
1	1	11.	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте
1	1	12.	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте
2	1	13.	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах
2	1	14.	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах
2	1	15.	Практическое занятие № 3 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения»
2	1	16.	Практическое занятие № 3 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения»
2	1	17.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке
2 курс, 4 семестр (51 час)			
2	1	18.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке
2	1	19.	Состав и организационная структура Вооруженных Сил
2	1	20.	Виды Вооруженных Сил и рода войск.
2	1	21.	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом
2	1	22.	Порядок прохождения военной службы
2	1	23.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части
2	1	24.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними
2	1	25.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих

2	1	26.	Суточный наряд роты
2	1	27.	Воинская дисциплина
2	1	28.	Караульная служба. Обязанности и действия часового
2	1	29.	Практическое занятие № 4 Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях.
2	1	30.	Практическое занятие № 4 Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях.
2	1	31.	Практическое занятие № 5 Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях.
2	1	32.	Практическое занятие № 5 Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях.
2	1	33.	Строи и управление ими
2	1	34.	Строи и управление ими
2	1	35.	Строи и управление ими
2	1	36.	Строи и управление ими
2	1	37.	Строи и управление ими
		38.	Строи и управление ими
2	1	39.	Практическое занятие № 6 Отработка строевой стойки и поворотов на месте.
2	1	40.	Практическое занятие № 6 Отработка строевой стойки и поворотов на месте.
2	1	41.	Практическое занятие № 7 Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении.
2	1	42.	Практическое занятие № 7 Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении.
2	1	43.	Практическое занятие № 8 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.
2	1	44.	Практическое занятие № 8 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.
2	1	45.	Практическое занятие № 9 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении
2	1	46.	Практическое занятие № 9 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении
2	1	47.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата
2	1	48.	Правила стрельбы из стрелкового оружия
2	1	49.	Практическое занятие № 10 Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.
2	1	50.	Практическое занятие № 10 Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.
2	1	51.	Практическое занятие № 11 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.
2	1	52.	Практическое занятие № 11 Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.
2	1	53.	Общие сведения о ранах
2	1	54.	Первая помощь при ожогах и уоплениях
2	1	55.	Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании
2	1	56.	Первая помощь при отравлениях
2	1	57.	Практическое занятие № 12 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.
2	1	58.	Практическое занятие № 12 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.
2	1	59.	Практическое занятие № 13 Наложение повязок на голову,

			туловище, верхние и нижние конечности.
2	1	60.	Практическое занятие № 13 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.
3	1	61.	Практическое занятие № 14 Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного.
3	1	62.	Практическое занятие № 14 Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного.
3	1	63.	Практическое занятие № 15 Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.
3	1	64.	Практическое занятие № 15 Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.
3	1	65.	Практическое занятие № 16 Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении.
3	1	66.	Практическое занятие № 16 Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении.
	1	67.	Зачет
	1	68.	Зачет
Всего часов		68	