

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ МЕТРОПОЛИТЕНА И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»
протокол № 19 от 17.06.2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»
от 18.06.2024 г. № 576

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Специальность 23.02.06 – Техническая эксплуатация подвижного состава
железных дорог**

**Санкт-Петербург
2024**

Рабочая программа дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования /далее – ФГОС СПО/ 23.02.06 – Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, входящей в укрупненную группу 23.00.00 – Техника и технологии наземного транспорта.

РАЗРАБОТЧИК:

Швыдченко С.А., преподаватель СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

ОДОБРЕНО

на предметно-цикловой комиссии
Технического обслуживания и
эксплуатации подвижного состава
Протокол № 5 от 22 мая 2024 г.

СТРУКТУРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины
2. Структура и содержание дисциплины
3. Условия реализации дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 Методические указания к самостоятельной работе
обучающихся по изучению дисциплины

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 Календарно-тематическое планирование

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1 Область применения программы учебной дисциплины

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности СПО 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог» (базовая подготовка). Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

1.2 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- *По огневой подготовке: выполнять приёмы и правила стрельбы из пневматического оружия;*
- *Выполнять нормативы:*
 - № 13 "Неполная разборка оружия" по огневой подготовке (вид оружия - автомат Калашникова)*
 - № 14 "Сборка оружия после неполной разборки" по огневой подготовке (вид оружия - автомат Калашникова)*
 - № 16 "Снаряжение магазина патронами "*

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных

ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

-*требования безопасности при обращении с оружием, взрывчатыми веществами и имитационными средствами;*

-*материальную часть автомата Калашникова.*

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование общих и профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.

ПК 1.2. Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.

ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.

ПК 2.1. Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2. Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3. Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

ПК 3.1. Оформлять техническую и технологическую документацию.

ПК 3.2. Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной

сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	120
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	80
в том числе:	
- лекций, уроков	72
- практические занятия	8
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	40
Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется в основных направлениях: - оценка уровня освоения дисциплин; - оценка компетенций обучающихся; - оценка результатов освоения основ военной службы.	
Обучение по дисциплине заканчивается сдачей дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Основы военной службы		48	
Часть 1 Общие положения		22	
Тема 1.1.	Содержание учебного материала		
	Перечень военно-учётных специальностей. Определение среди ВУС родственных, получаемой профессии.	1	1
Тема 1.2.	Содержание учебного материала		
	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	1
Тема 1.3.	Содержание учебного материала		
	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке.	1	1
Тема 1.4.	Содержание учебного материала		
	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО	1	1
Тема 1.5.	Содержание учебного материала		
	Области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	1	1
Тема 1.6.	Содержание учебного материала		
	Правовые основы военной службы и обороны государства	1	1
Тема 1.7.	Содержание учебного материала		
	Назначение и задачи Вооружённых сил	1	1

Тема 1.8.	Содержание учебного материала		
	Состав Вооружённых Сил. Руководство и управление ими.	1	1
Тема 1.9.	Содержание учебного материала		
	Реформа Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	1
Тема 1.10.	Содержание учебного материала		
	Понятие и сущность воинской обязанности	1	1
Тема 1.11.	Содержание учебного материала		
	Воинский учёт граждан.	1	1
Тема 1.12.	Содержание учебного материала		
	Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учёт и при призыве на военную службу.	1	1
Тема 1.13.	Содержание учебного материала		
	Призыв граждан на военную службу.	1	1
Тема 1.14.	Содержание учебного материала		
	Воинские должности и звания военнослужащих.	1	1
Тема 1.15.	Содержание учебного материала		
	Правовой статус военнослужащих.	1	1
Тема 1.16.	Содержание учебного материала		
	Права и обязанности военнослужащих.	1	1
Тема 1.17.	Содержание учебного материала		
	Ответственность военнослужащих.	1	1
Тема 1.18.	Содержание учебного материала		
	Социальное обеспечение военнослужащих.	1	1
Тема 1.19.	Содержание учебного материала		
	Прохождение военной службы по призыву.	1	1

Тема 1.20.	Содержание учебного материала		
	Военная служба по контракту.	1	1
Тема 1.21.	Содержание учебного материала		
	Альтернативная гражданская служба.	1	1
Тема 1.22.	Содержание учебного материала		
	Начало, срок прохождения военной службы и порядок увольнения с неё.	1	1
Часть 2 Огневая подготовка		19	
Тема 2.1	Содержание учебного материала		
	Требования безопасности при обращении с оружием, взрывчатыми веществами и имитационными средствами	1	2
Тема 2.2	Содержание учебного материала		
	Материальная часть автомата Калашникова	1	2
Тема 2.3	Содержание учебного материала		
	Работа частей и механизмов автомата Калашникова	1	2
Тема 2.4	Содержание учебного материала		
	Чистка, смазка и хранение автомата Калашникова	1	2
Тема 2.5	Содержание учебного материала		
	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	1	2
Тема 2.6	Содержание учебного материала		
	Магазин, составные части и их предназначение. Выполнение норматива № 16 " Снаряжение магазина патронами "	1	2
Тема 2.7	Содержание учебного материала		
	Порядок неполной разборки автомата	1	2
Тема 2.8	Содержание учебного материала		

	Последовательность выполнения норматива № 13 "Неполная разборка оружия" по огневой подготовке (вид оружия - автомат Калашникова)	1	2
Тема 2.9	Содержание учебного материала		
	Порядок сборки автомата после неполной разборки	1	2
Тема 2.10	Содержание учебного материала		
	Последовательность выполнения норматива № 14 "Сборка оружия после неполной разборки" по огневой подготовке (вид оружия - автомат Калашникова)	1	2
Тема 2.11	Содержание учебного материала		
	Основы и правила стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Отдача оружия.	1	2
Тема 2.12	Содержание учебного материала		
	Образование траектории. Прикрытое поражаемое и мёртвое пространство. Элементы наводки.	1	2
Тема 2.13	Содержание учебного материала		
	Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Производство и прекращение стрельбы.	1	2
Тема 2.14	Содержание учебного материала		
	Порядок использования специальных приспособлений для приведения оружия к нормальному бою.	1	2
Тема 2.15	Содержание учебного материала		
	Материальная часть пневматических винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов. Осмотр и подготовка их к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	1	2
Тема 2.16	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №1: Выполнение 1-го упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки	1	
Тема 2.17	Содержание учебного материала		

	Практическое занятие №2: Выполнение 1-го упражнения учебных стрельб из пневматического пистолета	1	
Тема 2.18	Содержание учебного материала		
	Ручные осколочные гранаты. Назначение и их боевые свойства.	1	2
Тема 2.19	Содержание учебного материала	1	
	Требования безопасности при обращении с гранатами. Приёмы и правила заряжания и метания ручных гранат.	1	2
Часть 3 Тактическая подготовка		14	
Тема 3.1	Содержание учебного материала		
	Обязанности солдата в бою	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/42 Обязанности солдата в бою	1	
Тема 3.2	Содержание учебного материала		
	Передвижение солдата в бою	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/43 Передвижение солдата в бою	1	
Тема 3.3	Содержание учебного материала		
	Действия солдата в обороне	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/44 Действия солдата в обороне	1	
Тема 3.4	Содержание учебного материала		
	Действия солдата в наступлении	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/45 Действия солдата в наступлении	1	

Тема 3.5	Содержание учебного материала		
	Действия солдата в боевом (сторожевом) охранении	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по 1/46 Действия солдата в боевом (сторожевом) охранении	1	
Тема 3.6	Содержание учебного материала		
	Действия солдата по борьбе с танками и бронированными машинами	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/47 Действия солдата по борьбе с танками и бронированными машинами	1	
Тема 3.7	Содержание учебного материала		
	Действия солдата по борьбе со средствами воздушного нападения	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/48 Действия солдата по борьбе со средствами воздушного нападения	1	
Часть 4 Строевая подготовка		12	
Тема 4.1	Содержание учебного материала		
	Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/49 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	
Тема 4.2	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №3: Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося	1	

	Подготовка к практическому занятию по теме 1/50 Строевая стойка. Повороты на месте.		
Тема 4.3	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №4: Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/51 Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1	
Тема 4.4	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №5: Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/52 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
Тема 4.5	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №6: Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/53 Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	
Тема 4.6	Содержание учебного материала		
	Сигналы для управления строем подаваемые рукой, флажками, фонарём.	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/54 Сигналы для управления строем подаваемые рукой, флажками, фонарём.	1	
Часть 5 Основы топографии		4	
Тема 5.1	Содержание учебного материала		

	Ориентирование на местности без карты	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/55 Ориентирование на местности без карты	1	
Тема 5.2	Содержание учебного материала		
	Движение по азимутам	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/56 Движение по компасу	1	
Раздел 2 Обеспечение безопасности (защита) от негативных (поражающих) факторов техносферы и чрезвычайных ситуаций		49	
Часть 1 Защита населения и территории от негативных факторов чрезвычайных ситуаций		36	
Тема 6.1	Содержание учебного материала		
	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях.	1	1
Тема 6.2	Содержание учебного материала		
	Виды защитных мероприятий.	1	1
Тема 6.3	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	1
Тема 6.4	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации военного характера.	1	1
Тема 6.5	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации военного характера.	1	1
Тема 6.6	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации, вызванные терроризмом	1	1
Тема 6.7	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	1
Тема 6.8	Содержание учебного материала		

	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/63 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1	
Тема 6.9	Содержание учебного материала		
	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/64 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 6.10	Содержание учебного материала		
	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/65 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	2	
Тема 6.11	Содержание учебного материала		
	Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/66 Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	2	

Тема 6.12	Содержание учебного материала		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/67 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	2	
Тема 6.13	Содержание учебного материала		
	Способы защиты населения от оружия массового поражения	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/68 Способы защиты населения от оружия массового поражения	2	
Тема 6.14	Содержание учебного материала		
	Порядок использования средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения	1	1
Тема 6.15	Содержание учебного материала		
	Порядок использования средств коллективной защиты от оружия массового поражения	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/70 Порядок использования средств коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
Тема 6.16	Содержание учебного материала		
	Порядок рассредоточения населения.	1	1
Тема 6.17	Содержание учебного материала		
	Способы эвакуации населения.	1	1
Тема 6.18	Содержание учебного материала		

	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1	1
Тема 6.19	Содержание учебного материала		
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/74 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2	
Тема 6.20	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №7: Порядок применения первичных средств пожаротушения	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/75 Порядок применения первичных средств пожаротушения.	2	
Часть 2 Общие правила и порядок оказания первой помощи пострадавшим		13	
Тема 7.1	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №8: Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/76 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	2	
Тема 7.2	Содержание учебного материала		
	Общая характеристика поражений организма от воздействия опасных факторов.	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося	2	

	Доработка лекционных записей по теме 1/77 Общая характеристика поражений организма от воздействия опасных факторов.		
Тема 7.3	Содержание учебного материала		
	Основные виды повязок и правила их наложения	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/78 Основные виды повязок и правила их наложения	2	
Тема 7.4	Содержание учебного материала		
	Иммобилизация пострадавших при различных повреждениях	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/79 Иммобилизация пострадавших при различных повреждениях	2	
Тема 7.5	Содержание учебного материала		
	Транспортирование пострадавших при различных повреждениях	1	1
Итого за год: 72 лекции + 8 практические работы = 80 часов + 40 часов сам.работа = 120 часов			

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места по количеству учащихся;

рабочее место преподавателя;

комплект учебно-наглядных пособий;

комплект плакатов;

комплект МГМ;

комплект приборов;

демонстрационные стенды;

Технические средства обучения:

компьютер;

телевизор;

мультимедийный проектор;

интерактивная доска;

учебные фильмы по темам дисциплины.

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО - М.: Издательский центр «Академия», 2020.

Землин, А. И. Безопасность жизнедеятельности для транспортных специальностей: противодействие терроризму на транспорте : учебник для среднего профессионального образования /Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 155 с. — // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/467536>

Дополнительные источники:

1. Учебные пособия по ОБЖ <http://www.bez.econavt.ru>

2. Безопасность жизнедеятельности школы <http://kuhta.clan.su>

3. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
<http://www.school-obz.org>

4. Основы безопасности жизнедеятельности <http://0bj.ru/>

5. Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
<http://www.ampe.ru/web/guest/russian>

6. Институт психологических проблем безопасности <http://anty-crim.boxmail.biz>

7. Искусство выживания <http://www.goodlife.narod.ru>

8. Все о пожарной безопасности <http://www.0-1.ru>

9. Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций <http://www.hsea.ru>
10. Первая медицинская помощь <http://www.meduhod.ru>
11. Портал детской безопасности <http://www.spas-extreme.ru>
12. Россия без наркотиков <http://www.rwd.ru>
13. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека <http://www.rospotrebnadzor.ru>
14. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору <http://www.gosnadzor.ru>
15. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии <http://www.fcgsen.ru>
16. Охрана труда и техника безопасности <http://www.znakcomplex.ru>
17. Лига здоровья нации <http://www.ligazn.ru>
18. Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» <http://www.znopr.ru>
19. Арустамов Э.А. Безопасности жизнедеятельности: Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования - М: Издательский центр «Академия», 2014.- 176с.
20. Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение <http://www.risk-net.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения нормативов и тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы, методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-применять первичные средства пожаротушения;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-оказывать первую помощь	<i>Практические работы №№1-8;</i>

пострадавшим;	<i>Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
Знания:	
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-основы военной службы и обороны государства;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-способы защиты населения от оружия массового поражения;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная</i>

имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	<i>самостоятельная работа</i>
-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	<i>Практические работы №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>

Результаты обучения (освоенные общие и профессиональные компетенции)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Участие в профессиональных конкурсах различного уровня; -участие в профессиональных семинарах и конференциях.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Организация деятельности во время выполнения практических работ
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Решение профессиональных задач в области разработки технологических процессов; -самоанализ и коррекция результатов собственной работы; -моделирование конкретных ситуаций.
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Осуществление поиска необходимой информации в Интернет-ресурсах; -использование различных источников; -подготовка рефератов, докладов, сообщений.
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Применение оргтехники при подготовке учебных и производственных заданий и их оформление; -оформление практических и внеаудиторных работ с

	применением компьютерных технологий.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Взаимодействие со студентами, преподавателями и мастерами в ходе обучения; -соблюдение требований деловой культуры.
ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	Развитие основополагающих принципов командной работы, ответственность за результат путём моделирования и нахождения правильного решения поставленной задачи для четкого понимания важности, актуальности принимаемых усилий, как команды, так и личности.
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	Привитие навыков самостоятельной работы с электронно-информационными ресурсами и ресурсами сети Internet, справочниками, с нормативными документами. Повышение квалификации (семинары, вебинары, курсы и т.п.)
ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	Формирование у студентов основных критериев выбора инструментальных средств (новых технологий) для решения задач в профессиональной деятельности.
ПК 1.1. Эксплуатировать подвижной состав железных дорог.	<i>Практические работы №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 1.2. Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов.	<i>Практические работы №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава.	<i>Практические работы №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 2.1. Планировать и организовывать	<i>Практические работы №№7,8;</i>

производственные работы коллективом исполнителей.	<i>Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 2.2. Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.	<i>Практические работы №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 2.3. Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.	<i>Практические работы №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 3.1. Оформлять техническую и технологическую документацию.	<i>Практические работы №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 3.2. Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.	<i>Практические работы №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>