

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ МЕТРОПОЛИТЕНА И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»
протокол № 14 от 14.05.2026 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»
от 15.05.2026 г. № 443

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

образовательной программы среднего
профессионального образования

по профессии 23.01.09 Машинист локомотива

Форма обучения	очная
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППКРС	основное общее образование
Срок получения СПО по ППКРС	2 года 10 месяцев

Санкт-Петербург
2026

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП.07 Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии 23.01.09 Машинист локомотива.

Укрупненная группа профессий 23.00.00. – Техника и технологии наземного транспорта

Профессия 23.01.09 Машинист локомотива

Составитель:

Запорожский-Аристов А.Г., педагог-организатор ОБЗР СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

Программа рассмотрена и одобрена на заседании предметно-цикловой комиссии гуманитарного цикла протокол № 10 от 12.05.2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности».

1.1. Область применения программы

Программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих (далее ППКРС) в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) 23.01.09 Машинист локомотива.

Область применения программы - обязательная подготовка граждан к военной службе (Получение начальных знаний об обороне, включая приобретение навыков в области гражданской обороны, подготовка по основам военной службы и военно-патриотическое воспитание) в соответствии с Положением о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе /утверждённого постановлением Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441/).

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Требования к знаниям, умениям, практическому опыту.

Выпускник должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность исполнять воинскую обязанность (в соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе") в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования

развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 104 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося 36 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ПРОФЕССИИ.

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	104
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
- лекций, уроков	60
- практические занятия	8
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется в основных направлениях: - оценка уровня освоения дисциплин; - оценка компетенций обучающихся; - оценка результатов освоения основ военной службы.	
Дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Основы военной службы		55	
Часть 1 Общие положения		6	
Тема 1.1.	Содержание учебного материала		
	Перечень военно-учётных специальностей. Определение среди ВУС родственных, получаемой профессии.	1	1
Тема 1.2.	Содержание учебного материала		
	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	1
Тема 1.3.	Содержание учебного материала		
	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке.	1	1
Тема 1.4.	Содержание учебного материала		
	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО	1	1
Тема 1.5.	Содержание учебного материала		
	Области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	1	1
Тема 1.6.	Содержание учебного материала		
	Правовые основы военной службы и обороны государства	1	1
Часть 2 Огневая подготовка		19	
Тема 2.1	Содержание учебного материала		

	Требования безопасности при обращении с оружием, взрывчатыми веществами и имитационными средствами	1	2
Тема 2.2	Содержание учебного материала		
	Материальная часть автомата Калашникова	1	2
Тема 2.3	Содержание учебного материала		
	Работа частей и механизмов автомата Калашникова	1	2
Тема 2.4	Содержание учебного материала		
	Чистка, смазка и хранение автомата Калашникова	1	2
Тема 2.5	Содержание учебного материала		
	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	1	2
Тема 2.6	Содержание учебного материала		
	Магазин, составные части и их предназначение. Выполнение норматива № 16 "Снаряжение магазина патронами "	1	2
Тема 2.7	Содержание учебного материала		
	Порядок неполной разборки автомата	1	2
Тема 2.8	Содержание учебного материала		
	Последовательность выполнения норматива № 13 "Неполная разборка оружия" по огневой подготовке (вид оружия - автомат Калашникова)	1	2
Тема 2.9	Содержание учебного материала		
	Порядок сборки автомата после неполной разборки	1	2
Тема 2.10	Содержание учебного материала		
	Последовательность выполнения норматива № 14 "Сборка оружия после неполной разборки" по огневой подготовке (вид оружия - автомат Калашникова)	1	2

Тема 2.11	Содержание учебного материала		
	Основы и правила стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Отдача оружия.	1	2
Тема 2.12	Содержание учебного материала		
	Образование траектории. Прикрытое поражаемое и мёртвое пространство. Элементы наводки.	1	2
Тема 2.13	Содержание учебного материала		
	Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Производство и прекращение стрельбы.	1	2
Тема 2.14	Содержание учебного материала		
	Порядок использования специальных приспособлений для приведения оружия к нормальному бою.	1	2
Тема 2.15	Содержание учебного материала		
	Материальная часть пневматических винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов. Осмотр и подготовка их к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	1	2
Тема 2.16	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №1: Выполнение 1-го упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки	1	
Тема 2.17	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №2: Выполнение 1-го упражнения учебных стрельб из пневматического пистолета	1	
Тема 2.18	Содержание учебного материала		
	Ручные осколочные гранаты. Назначение и их боевые свойства.	1	2
Тема 2.19	Содержание учебного материала	1	
	Требования безопасности при обращении с гранатами. Приёмы и правила заряжания и метания ручных гранат.	1	2

Часть 3 Тактическая подготовка		14	
Тема 3.1	Содержание учебного материала		
	Обязанности солдата в бою	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/26 Обязанности солдата в бою	1	
Тема 3.2	Содержание учебного материала		
	Передвижение солдата в бою	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/27 Передвижение солдата в бою	1	
Тема 3.3	Содержание учебного материала		
	Действия солдата в обороне	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/28 Действия солдата в обороне	1	
Тема 3.4	Содержание учебного материала		
	Действия солдата в наступлении	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/29 Действия солдата в наступлении	1	
Тема 3.5	Содержание учебного материала		
	Действия солдата в боевом (сторожевом) охранении	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по 1/30 Действия солдата в боевом (сторожевом) охранении	1	
Тема 3.6	Содержание учебного материала		
	Действия солдата по борьбе с танками и бронированными машинами	1	2

	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/31 Действия солдата по борьбе с танками и бронированными машинами	1	
Тема 3.7	Содержание учебного материала		
	Действия солдата по борьбе со средствами воздушного нападения	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/32 Действия солдата по борьбе со средствами воздушного нападения	1	
Часть 4 Строевая подготовка		12	
Тема 4.1	Содержание учебного материала		
	Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/33 Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	
Тема 4.2	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №3: Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/34 Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
Тема 4.3	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №4: Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/35 Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1	

Тема 4.4	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №5: Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/36 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
Тема 4.5	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №6: Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/37 Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	
Тема 4.6	Содержание учебного материала		
	Сигналы для управления строем подаваемые рукой, флажками, фонарём.	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/38 Сигналы для управления строем подаваемые рукой, флажками, фонарём.	1	
Часть 5 Военная топография		4	
Тема 5.1	Содержание учебного материала		
	Ориентирование на местности без карты	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/39 Ориентирование на местности без карты	1	
Тема 5.2	Содержание учебного материала		
	Движение по азимутам	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося	1	

	Доработка лекционных записей по теме 1/40 Движение по азимутам		
Раздел 2 Обеспечение безопасности (защита) от негативных (поражающих) факторов техносферы и чрезвычайных ситуаций		29	
Тема 6.1	Содержание учебного материала		
	Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/41 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1	
Тема 6.2	Содержание учебного материала		
	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/42 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1	
Тема 6.3	Содержание учебного материала		
	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/43 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	1	
Тема 6.4	Содержание учебного материала		

	Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/44 Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	1	
Тема 6.5	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации военного характера. Виды защитных мероприятий.	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/45 Чрезвычайные ситуации военного характера. Виды защитных мероприятий.	1	
Тема 6.6	Содержание учебного материала		
	Способы защиты населения от оружия массового поражения	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/46 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	1	
Тема 6.7	Содержание учебного материала		
	Порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/47 Порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
Тема 6.8	Содержание учебного материала		
	Способы и порядок эвакуации и рассредоточения населения.	1	1

Тема 6.9	Содержание учебного материала		
	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1	1
Тема 6.10	Содержание учебного материала		
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/50 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	1	
Тема 6.11	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №7: Порядок применения первичных средств пожаротушения	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/51 Порядок применения первичных средств пожаротушения.	1	
Тема 6.12	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие №8: Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	1	
	Самостоятельная работа обучающегося Подготовка к практическому занятию по теме 1/52 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	1	
Тема 6.13	Содержание учебного материала		
	Общая характеристика поражений организма от воздействия опасных факторов.	1	1
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/53	1	

	Общая характеристика поражений организма от воздействия опасных факторов.		
Тема 6.14	Содержание учебного материала		
	Общие правила и порядок оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/54 Общие правила и порядок оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.	1	
Тема 6.15	Содержание учебного материала		
	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	1	2
	Самостоятельная работа обучающегося Доработка лекционных записей по теме 1/55 Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.	1	
Тема 6.16	Содержание учебного материала		
	Области применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой профессией	1	1
Дифференцированный зачет			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места по количеству обучающихся;

рабочее место преподавателя;

комплект учебно-наглядных пособий;

комплект плакатов;

комплект МГМ;

комплект приборов;

демонстрационные стенды;

Технические средства обучения:

компьютер;

телевизор;

мультимедийный проектор;

интерактивная доска;

учебные фильмы по темам дисциплины.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО - М.:

Издательский центр «Академия», 2020.

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>

Дополнительные источники:

1. Учебные пособия по ОБЖ <http://www.bez.econavt.ru>

2. Безопасность жизнедеятельности школы <http://kuhta.clan.su>

3. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» <http://www.school-obz.org>

4. Основы безопасности жизнедеятельности <http://0bj.ru/>

5. Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций <http://www.ampe.ru/web/guest/russian>

6. Институт психологических проблем безопасности <http://antycrim.boxmail.biz>

7. Искусство выживания <http://www.goodlife.narod.ru>

8. Все о пожарной безопасности <http://www.0-1.ru>

9. Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций <http://www.hsea.ru>

10. Первая медицинская помощь <http://www.meduhod.ru>

- 11.Портал детской безопасности <http://www.spas-extreme.ru>
- 12.Россия без наркотиков <http://www.rwd.ru>
- 13.Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
<http://www.rospotrebnadzor.ru>
- 14.Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору
<http://www.gosnadzor.ru>
- 15.Федеральный центр гигиены и эпидемиологии
<http://www.fcgsen.ru>
- 16.Охрана труда и техника безопасности
<http://www.znakcomplex.ru>
- 17.Лига здоровья нации <http://www.ligazn.ru>
- 18.Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России»
<http://www.znopr.ru>
- 19.Безопасность и здоровье: ресурсы, технологии и обучение
<http://www.risk-net.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения нормативов и тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы, методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-оказывать первую помощь пострадавшим.	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>

Знания:	
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-основы военной службы и обороны государства;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-способы защиты населения от оружия массового поражения;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-область применения получаемых	<i>Практические занятия</i>

профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	<i>№№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<i>Практические занятия №№1-8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>

Результаты обучения (освоенные общие и профессиональные компетенции)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Участие в профессиональных конкурсах различного уровня; -участие в профессиональных семинарах и конференциях.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем	Организация деятельности во время выполнения практических работ
ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.	Решение профессиональных задач в области разработки технологических процессов; -самоанализ и коррекция результатов собственной работы; -моделирование конкретных ситуаций.
ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Осуществление поиска необходимой информации в Интернет-ресурсах; -использование различных источников; -подготовка рефератов, докладов, сообщений.
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Применение оргтехники при подготовке учебных и производственных заданий и их оформление; -оформление практических и внеаудиторных работ с применением компьютерных технологий.
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	Взаимодействие со студентами, преподавателями и мастерами в ходе обучения;

	-соблюдение требований деловой культуры.
ОК 7. Исполнять воинскую обязанность <*>, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	Участие в военно-патриотических мероприятиях. Изучение тем 1.1-5.2; 6.5-6.6.8; 6.12-6.16. Участие в учебных сборах проводимых на базе соединений и воинских частей Вооруженных Сил Российской Федерации в соответствии с Приказом Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. N 96/134
ПК 1.1. Проверять взаимодействие узлов локомотива	<i>Практические занятия №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 1.2. Производить монтаж, разборку, соединение и регулировку частей ремонтируемого объекта локомотива	<i>Практические занятия №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 2.1. Осуществлять приемку и подготовку локомотива к рейсу	<i>Практические занятия №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 2.2. Обеспечивать управление локомотивом	<i>Практические занятия №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>
ПК 2.3. Осуществлять контроль работы устройств, узлов и агрегатов локомотива	<i>Практические занятия №№7,8; Дифференцированный зачет; Внеаудиторная самостоятельная работа</i>

 <*> В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе".

ПЕРЕЧЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

№ самостоятельной работы	Содержание задание	Количество часов на выполнение работы
№ 1	Доработка лекционных записей по теме 1/26 Обязанности солдата в бою	1 час
№ 2	Доработка лекционных записей по теме 1/27 Передвижение солдата в бою	1 час
Итого за пятый семестр		2 часа
№ 3	Доработка лекционных записей по теме 1/28 Действия солдата в обороне	1 час
№ 4	Доработка лекционных записей по теме 1/29 Действия солдата в наступлении	1 час
№ 5	Доработка лекционных записей по 1/30 Действия солдата в боевом (сторожевом) охранении	1 час
№ 6	Доработка лекционных записей по теме 1/31 Действия солдата по борьбе с танками и бронированными машинами	1 час
№ 7	Доработка лекционных записей по теме 1/32 Действия солдата по борьбе со средствами воздушного нападения	1 час
№ 8	Доработка лекционных записей по теме 1/33 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1 час
№ 9	Подготовка к практическому занятию по теме 1/34 Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час
№ 10	Подготовка к практическому занятию по теме 1/35 Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1 час
№ 11	Подготовка к практическому занятию по теме 1/36 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1 час

№ 12	Подготовка к практическому занятию по теме 1/37 Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1 час
№ 13	Доработка лекционных записей по теме 1/38 Сигналы для управления строем подаваемые рукой, флажками, фонарём.	1 час
№ 14	Доработка лекционных записей по теме 1/39 Ориентирование на местности без карты	1 час
№ 15	Доработка лекционных записей по теме 1/40 Движение по азимутам	1 час
№ 16	Доработка лекционных записей по теме 1/41 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1 час
№ 17	Доработка лекционных записей по теме 1/42 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1 час
№ 18	Доработка лекционных записей по теме 1/43 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1 час
№ 19	Доработка лекционных записей по теме 1/44 Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1 час
№ 20	Доработка лекционных записей по теме 1/45 Чрезвычайные ситуации военного характера. Виды защитных мероприятий.	1 час
№ 21	Доработка лекционных записей по теме 1/46 Способы защиты населения от оружия массового поражения	1 час
№ 22	Доработка лекционных записей по теме 1/47 Порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1 час

№ 23	Доработка лекционных записей по теме 1/50 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1 час
№ 24	Подготовка к практическому занятию по теме 1/51 Порядок применения первичных средств пожаротушения	1 час
№ 25	Подготовка к практическому занятию по теме 1/52 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	1 час
№ 26	Доработка лекционных записей по теме 1/53 Общая характеристика поражений организма от воздействия опасных факторов.	1 час
№ 27	Доработка лекционных записей по теме 1/54 Общие правила и порядок оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.	1 час
№ 28	Доработка лекционных записей по теме 1/55 Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	1 час
<i>Итого за шестой семестр</i>		<i>26 час</i>
	ИТОГО	28 часов

ПЕРЕЧЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

№ самостоятельной работы	Содержание задание	Количество часов на выполнение работы
№ 1	Доработка лекционных записей по теме 1/26 Обязанности солдата в бою	1 час
№ 2	Доработка лекционных записей по теме 1/27 Передвижение солдата в бою	1 час
№ 3	Доработка лекционных записей по теме 1/28 Действия солдата в обороне	1 час
№ 4	Доработка лекционных записей по теме 1/29 Действия солдата в наступлении	1 час
№ 5	Доработка лекционных записей по теме 1/30 Действия солдата в боевом (сторожевом) охранении	1 час
№ 6	Доработка лекционных записей по теме 1/31 Действия солдата по борьбе с танками и бронированными машинами	1 час
№ 7	Доработка лекционных записей по теме 1/32 Действия солдата по борьбе со средствами воздушного нападения	1 час
№ 8	Доработка лекционных записей по теме 1/33 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	1 час
№ 9	Подготовка к практическому занятию по теме 1/34 Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час
№ 10	Подготовка к практическому занятию по теме 1/35 Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1 час
№ 11	Подготовка к практическому занятию по теме 1/36 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1 час
№ 12	Подготовка к практическому занятию по теме 1/37 Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1 час
№ 13	Доработка лекционных записей по теме 1/38 Сигналы для управления строем подаваемые рукой,	1 час

	флажками, фонарём.	
№ 14	Доработка лекционных записей по теме 1/39 Ориентирование на местности без карты	1 час
№ 15	Доработка лекционных записей по теме 1/40 Движение по азимутам	1 час
№ 16	Доработка лекционных записей по теме 1/41 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1 час
№ 17	Доработка лекционных записей по теме 1/42 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1 час
№ 18	Доработка лекционных записей по теме 1/43 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1 час
№ 19	Доработка лекционных записей по теме 1/44 Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1 час
№ 20	Доработка лекционных записей по теме 1/45 Чрезвычайные ситуации военного характера. Виды защитных мероприятий.	1 час
№ 21	Доработка лекционных записей по теме 1/46 Способы защиты населения от оружия массового поражения	1 час
№ 22	Доработка лекционных записей по теме 1/47 Порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1 час
№ 23	Доработка лекционных записей по теме 1/50 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1 час
№ 24	Подготовка к практическому занятию по теме 1/51 Порядок применения первичных средств пожаротушения	1 час
№ 25	Подготовка к практическому занятию по теме 1/52 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	1 час
№ 26	Доработка лекционных записей по теме 1/53 Общая характеристика поражений организма от воздействия опасных факторов.	1 час
№ 27	Доработка лекционных записей по теме 1/54 Общие правила и порядок оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.	1 час

№ 28	Доработка лекционных записей по теме 1/55 Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	1 час
Итого за второй семестр		28 часов
	ИТОГО	28 часов

ПЕРЕЧЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

№ самостоятельной работы	Содержание задание	Количество часов на выполнение работы
№ 1	Доработка лекционных записей по теме 1/7 <i>Требования безопасности при обращении с оружием, взрывчатыми веществами и имитационными средствами</i>	1 час
№ 2	Доработка лекционных записей по теме 1/8 <i>Материальная часть автомата Калашникова</i>	1 час
№ 3	Доработка лекционных записей по теме 1/9 Работа частей и механизмов автомата Калашникова	1 час
№ 4	Доработка лекционных записей по теме 1/10 Чистка, смазка и хранение автомата Калашникова	1 час
№ 5	Доработка лекционных записей по теме 1/11 Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	1 час
№ 6	Доработка лекционных записей по теме 1/12 Магазин, составные части и их предназначение. Выполнение норматива № 16 "Снаряжение магазина патронами "	1 час
№ 7	Доработка лекционных записей по теме 1/13 Порядок неполной разборки автомата	1 час
№ 8	Доработка лекционных записей по теме 1/14 Последовательность выполнения норматива № 13 "Неполная разборка оружия" по огневой подготовке (вид оружия - автомат Калашникова)	1 час
№ 9	Подготовка к практическому занятию по теме 1/25 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1 час
№ 10	Подготовка к практическому занятию по теме 1/26 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1 час

№ 11	Подготовка к практическому занятию по теме 1/27 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1 час
№ 12	Подготовка к практическому занятию по теме 1/28 Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1 час
№ 13	Подготовка к практическому занятию по теме 1/29 Способы защиты населения от оружия массового поражения	1 час
№ 14	Доработка лекционных записей по теме 1/30 Порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1 час
№ 15	Доработка лекционных записей по теме 1/31 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1 час
№ 16	Доработка лекционных записей по теме 1/33 Порядок применения первичных средств пожаротушения	1 час
№ 17	Доработка лекционных записей по теме 1/34 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	1 час
Итого за пятый семестр		17 часов
	ИТОГО	17 часов

№ самостоятельной работы	Содержание задания	Количество часов на выполнение работы
№ 1	Доработка лекционных записей по теме 1/26 Обязанности солдата в бою	1 час
№ 2	Доработка лекционных записей по теме 1/27 Передвижение солдата в бою	1 час
№ 3	Доработка лекционных записей по теме 1/28 Действия солдата в обороне	1 час
№ 4	Доработка лекционных записей по теме 1/29 Действия солдата в наступлении	1 час
№ 5	Доработка лекционных записей по теме 1/30 Действия солдата в боевом (сторожевом) охранении	1 час
№ 6	Доработка лекционных записей по теме 1/31 Действия солдата по борьбе с танками и бронированными машинами	1 час
№ 7	Доработка лекционных записей по теме 1/32 Действия солдата по борьбе со средствами воздушного нападения	1 час
№ 8	Доработка лекционных записей по теме 1/33 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1 час
№ 9	Подготовка к практическому занятию по теме 1/34 Строевая стойка. Повороты на месте.	1 час
№ 10	Подготовка к практическому занятию по теме 1/35 Движение строевым шагом. Повороты в движении.	1 час
№ 11	Подготовка к практическому занятию по теме 1/36 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1 час
№ 12	Подготовка к практическому занятию по	1 час

	теме 1/37 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	
№ 13	Доработка лекционных записей по теме 1/38 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	1 час
№ 14	Подготовка к практическому занятию по теме 1/39 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1 час
№ 15	Подготовка к практическому занятию по теме 1/40 Профилактические меры и последовательность их проведения для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1 час
№ 16	Подготовка к практическому занятию по теме 1/41 Чрезвычайные ситуации военного характера. Виды защитных мероприятий.	1 час
№ 17	Подготовка к практическому занятию по теме 1/42 Способы защиты населения от оружия массового поражения	1 час
№ 18	Подготовка к практическому занятию по теме 1/43 Порядок использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1 час
№ 19	Подготовка к практическому занятию по теме 1/44 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1 час
№ 20	Подготовка к практическому занятию по теме 1/45 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1 час
№ 21	Подготовка к практическому занятию по теме 1/46 Порядок применения первичных средств пожаротушения	1 час
№ 22	Доработка лекционных записей по теме 1/47 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	1 час
№ 23	Доработка лекционных записей по теме 1/49 Общие правила и порядок оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.	1 час
№ 24	Доработка лекционных записей по теме 1/50	1 час

	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	
№ 25	Подготовка к практическому занятию по теме 1/51 Области применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой профессией	1 час
Итого за пятый семестр		25 часов
	ИТОГО	25 часов

