

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЛЕДЖ МЕТРОПОЛИТЕНА И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»**

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»
протокол № 14 от 14.05.2026 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»
от 15.05.2026 г. № 443

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Охрана труда

образовательной программы среднего профессионального
образования

**по специальности 23.02.09 Автоматика и телемеханика на транспорте
(железнодорожном транспорте)**

Квалификация специалиста	Техник
Форма обучения	очная
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ	основное общее образование
Срок получения СПО по ППССЗ	3 года 10 месяцев

Санкт-Петербург
2026

Рабочая программа дисциплины ОП. 07 «Охрана труда» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования /далее – ФГОС СПО/ по специальности 23.02.09 – Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте).

Укрупненная группа профессий 23.00.00. – Техника и технологии наземного транспорта

Специальность 23.02.09 – Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)

РАЗРАБОТЧИК:

Краснова Р.В. - преподаватель СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

Программа рассмотрена и одобрена на заседании предметно-цикловой комиссии Автоматики, протокол № 7 от 5.05.2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 07 ОХРАНА ТРУДА

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.09 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте).

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 23.02.09 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.4

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4	– проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности; – использовать экипировочную технику; – принимать меры для исключения производственного травматизма; – применять средства индивидуальной защиты; – пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения; – применять безопасные методы выполнения работ	– особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда; – правила безопасности при производстве работ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	52
в том числе:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	10
Самостоятельная работа	-
Зачет	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Правовые и организационные основы охраны труда		14	
Тема 1.1 Правовые основы охраны труда	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
	Основные термины и определения. Правовые и организационные основы охраны труда(ОТ). Основные направления государственной политики. Нормальная продолжительность рабочего времени. Время отдыха. Обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и ОТ на производстве. Гарантии ОТ работникам, занятым на тяжелых работах с вредными условиями труда. Труд женщин и молодежи. Ответственность за нарушение норм безопасности и ОТ.		
Тема 1.2 Организационные основы безопасности труда	Содержание учебного материала	4	ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
	Управление ОТ в организации Планирование мероприятий по ОТ. Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием ОТ на производстве Виды обучения, порядок проведения инструктажей по ОТ. Порядок разработки инструкций по ОТ на предприятии, их содержание	2	
	В том числе, практических занятий	2	
	Практическое занятие № 1. Проведение инструктажа по ОТ с оформлением записей в «Журнале инструктажей по ОТ на рабочем месте»		
Тема 1.3 Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала	6	ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
	Понятие о травмах и профзаболеваниях. Основные причины травм и профзаболеваний. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве, причины возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев на производстве. Расследование и учет несчастных случаев на производстве	4	
	В том числе, практических занятий	2	
	Практическое занятие № 2 Проведения расследования несчастного случая. Оформление акта формы Н-1.		

Раздел 2 Взаимодействие человека с производственной средой. Факторы производственной среды		22	ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
Тема 2.1 Производственная среда. Классификация основных форм трудовой деятельности и оценка условий труда	Содержание учебного материала Производственная среда, ее характеристика. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса	4	
Тема 2.2 Факторы производственной среды	Содержание учебного материала Микроклимат и его параметры. Источники негативных микроклиматических факторов. Гигиеническое нормирование факторов микроклимата. Контроль параметров микроклимата. Нормализация воздушной среды. Защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты. Факторы световой среды на производстве. Освещение производственных помещений. Количественные показатели и качественные показатели освещенности Средства нормализации световой среды. Влияние освещенности на безопасность производства работ. Неионизирующие и ионизирующие поля и излучения. Физическая сущность. Воздействие на человека, реакции организма. Контроль параметров. Гигиеническое нормирование Защита работников от вредного воздействия излучений Акустические явления (шум, ультразвук, инфразвук, вибрации). Источники. Влияние шума и вибрации на организм человека. Защита работников от вредного воздействия шума и вибрации Химические и биологические производственные факторы. Экобиозащитная техника Средства защиты. Требования к спецодежде, порядок выдачи, хранение.	16	ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
	В том числе, практических занятий	6	
	Практическое занятие № 3. Определение параметров микроклимата в производственных помещениях	4	
	Практическое занятие 4. Разработка мероприятий по улучшению условий труда на рабочем месте	2	
Тема 2.3 Специальная оценка условий труда	Содержание учебного материала Цели и задачи специальной оценки условий труда. Порядок проведения. Обоснование предоставления льгот и компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4

Раздел 3. Основы пожарной безопасности, электробезопасности		4	ОК 01
Тема 3.1. Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта	Содержание учебного материала	2	ОК 02
	Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность		ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
Тема 3.2. Меры безопасности при работе с электрооборудованием	Содержание учебного материала	2	ОК 01
	Понятия о системе электроснабжения железных дорог. Степень и опасность воздействия электрического тока. Виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень воздействия переменного тока на организм человека. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений. Классификация электроинструмента. Виды работ в электроустановках		ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
Раздел 4. Требования безопасности при выполнении работ (по специальности)		10	ОК 01
Тема 4.1. Обеспечение безопасности при нахождении на железнодорожных путях	Содержание учебного материала	4	ОК 02
	Опасный фактор железнодорожных станций и перегонов - движущиеся объекты (железнодорожный подвижной состав, локомотивы, отдельные вагоны, путевые машины). Меры безопасности при следовании к месту работы и обратно (на перегонах и железнодорожных станциях). Организация безопасных маршрутов по территориям железнодорожных станций. Средства сигнализации и оповещения людей. Меры безопасности при следовании к месту работ и обратно.		ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
Тема 4.2 Требования безопасности при производстве работ	Содержание учебного материала	6	ОК 01
	Источники опасности при выполнении работ. Обеспечение безопасности труда при выполнении работ (по специальности)		ОК 02 ОК 07 ПК 2.1 ПК 2.4
Зачет		2	
Всего		52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методические материалы по дисциплине;
- измерительные приборы по дисциплине «Охрана труда»;
- огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные);
- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз, респиратор;
- жгут кровоостанавливающий;
- аптечка индивидуальная;
- комплект противоожоговый;
- тренажер для оказания первой помощи пострадавшим при отсутствии дыхания и сердцебиения;

техническими средствами обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основная литература

- 1.Карнаух, Н. Н. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 380 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02527-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511561>
- 2.Родионова, О. М. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09562-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512993>
- 3.Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 404 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00376-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512042>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:		
– особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда; – правила безопасности при производстве работ	– обучающийся демонстрирует знание и понимание принципов обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности; правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации; – демонстрирует знание и понимание правил безопасности при производстве работ	Практические занятия Опрос Зачет
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:		
– проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности; – использовать экобиозащитную технику; – принимать меры для исключения производственного травматизма; – применять средства индивидуальной защиты; – применять безопасные методы выполнения работ	– обучающийся идентифицирует производственные факторы в сфере профессиональной деятельности; – демонстрирует правильный порядок использования экобиозащитной техники; – своевременно принимает меры для исключения производственного травматизма, – грамотно применяет средства индивидуальной защиты; – выбирает и применяет безопасные методы выполнения работ	Практические занятия Опрос Зачет

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по дисциплине

ОП.07 ОХРАНА ТРУДА

**Специальность 23.02.09 – Автоматика и
телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)**

2 курс, 4 семестр			
№ темы	Количество часов	№ учебного занятия	Наименование учебного занятия (форма проведения)
1.1	1	1.	Основные термины и определения. Правовые и организационные основы охраны труда(ОТ).
1.1	1	2.	Основные направления государственной политики. Нормальная продолжительность рабочего времени. Время отдыха.
1.1	1	3.	Обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и ОТ на производстве. Гарантии ОТ работникам, занятым на тяжелых работах с вредными условиями труда.
1.1	1	4.	Труд женщин и молодежи. Ответственность за нарушение норм безопасности и ОТ.
1.2	1	5.	Управление ОТ в организации. Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием ОТ на производстве.
1.2	1	6.	Виды обучения, порядок проведения инструктажей по ОТ. Порядок разработки инструкций по ОТ, их содержание.
1.2	1	7.	Практическое занятие № 1. Проведение инструктажа по ОТ с оформлением записей в «Журнале инструктажей» по ОТ на рабочем месте»
1.2	1	8.	Практическое занятие № 1. Проведение инструктажа по ОТ с оформлением записей в «Журнале инструктажей» по ОТ на рабочем месте»
1.3	1	9.	Понятие о травмах и профзаболеваниях.
1.3	1	10.	Основные причины травм и профзаболеваний.
1.3	1	11.	Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве, причины возникновения.
1.3	1	12.	Расследование и учет несчастных случаев на производстве.
1.3	1	13.	Практическое занятие № 2. Проведение расследования несчастного случая. Оформление

			акта формы Н-1.
1.3	1	14.	Практическое занятие № 2. Проведение расследования несчастного случая. Оформление акта формы Н-1.
2.1	1	15.	Производственная среда, ее характеристика. Классификация основных форм трудовой деятельности (ТД) человека.
2.1	1	16.	Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой.
2.1	1	17.	Энергетические затраты при различных видах ТД. Утомление. Классификация основных форм ТД человека.
2.1	1	18.	Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов, тяжести трудового процесса.
2.2	1	19.	Микроклимат и его параметры. Источники негативных факторов.
2.2	1	20.	Гигиеническое нормирование факторов. Контроль параметров микроклимата.
2.2	1	21.	Нормализация воздушной среды. Защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты.
2.2	1	22.	Факторы световой среды на производстве. Освещение производственных помещений.
2.2	1	23.	Средства нормализации световой среды. Влияние освещенности на безопасность производства работ.
2.2	1	24.	Неионизирующие и ионизирующие поля и излучения. Воздействие на человека, реакции организма.
2.2	1	25.	Контроль параметров. Гигиеническое нормирование. Защита работников от вредного воздействия излучений.
2.2	1	26.	Акустические явления. Влияние шума и вибрации на организм человека. Защита работников.
2.2	1	27.	Химические и биологические производственные факторы.
2.2	1	28.	Экобиозащитная техника. Средства защиты. Требования к спецодежде, порядок выдачи, хранение.
2.2	1	29.	Практическое занятие № 3. Определение параметров микроклимата в производственных помещениях.
2.2	1	30.	Практическое занятие № 3. Определение параметров микроклимата в производственных помещениях.
2.2	1	31.	Практическое занятие № 3. Определение параметров микроклимата в производственных помещениях.

2.2	1	32.	Практическое занятие № 3. Определение параметров микроклимата в производственных помещениях.
2.2	1	33.	Практическое занятие 4. Разработка мероприятий по улучшению условий труда на рабочем месте.
2.2	1	34.	Практическое занятие 4. Разработка мероприятий по улучшению условий труда на рабочем месте.
2.3	1	35.	Цели и задачи специальной оценки условий труда. Порядок проведения.
2.3	1	36.	Обоснование предоставления льгот и компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах.
3.1	1	37.	Виды горения. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника.
3.1	1	38.	Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность.
3.2	1	39.	Степень и опасность воздействия электрического тока (ЭТ). Виды поражения электрическим током. Электротравмы.
3.2	1	40.	Степень воздействия ЭТ на организм человека. Классификация электроинструмента. Виды работ в электроустановках
4.1	1	41.	Опасный фактор ж/д станций и перегонов - движущиеся объекты.
4.1	1	42.	Меры безопасности на перегонах и ж/д станциях.
4.1	1	43.	Организация безопасных маршрутов по территориям железнодорожных станций.
4.1	1	44.	Средства сигнализации и оповещения людей. Меры безопасности при следовании к месту работ и обратно.
4.2	1	45.	Источники опасности при выполнении работ.
4.2	1	46.	Источники опасности при выполнении работ.
4.2	1	47.	Обеспечение безопасности труда (БТ) при выполнении работ
4.2	1	48.	Обеспечение БТ при выполнении работ
4.2	1	49.	Обеспечение БТ при выполнении работ
4.2	1	50.	Обеспечение БТ при выполнении работ
	1	51.	Зачет
	1	52.	Зачет
Всего часов	52		