

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЛЕДЖ МЕТРОПОЛИТЕНА И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»**

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»
протокол № 19 от 17.06.2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»
от 18.06.2024 г. № 576

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность **09.02.07 – Информационные системы и
программирование**

**Санкт-Петербург
2024**

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП.06 Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования /далее – ФГОС СПО/ по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, входящей в укрупненную группу 09.00.00 – Информатика и вычислительная техника и с учетом примерной основной образовательной программы.

СОСТАВИТЕЛИ:

Запорожский-Аристов А.Г., преподаватель-организатор СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

Швыдченко С. А., преподаватель СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

ОДОБРЕНО

на предметно-цикловой комиссии

Информационных систем

Протокол № 8 от 29 мая 2024 г.

СТРУКТУРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины
2. Структура и содержание дисциплины
3. Условия реализации дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 Календарно-тематическое планирование

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – ОК 10	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём в часах
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	26
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Зачет	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	12	
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона.	4	ОК 01 – 10
	Практические занятия	8	
	№ 1. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера. № 2. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ). № 3. Выполнение технического рисунка «План эвакуации». № 4. Отработка навыков применения первичных средств пожаротушения № 5. Организация деятельности штаба ГО объекта № 6. Отработка навыков оповещения и организации эвакуации населения в безопасные зоны. № 7. Практикум в отработке навыков оказания реанимационной помощи. № 8. Практикум по применению средств индивидуальной и коллективной защиты от ОМП		
Раздел 2.	Содержание учебного материала	48	ОК 01 – 10

Основы военной службы	Основы военной службы и обороны государства. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	35	
	Практические занятия № 9. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне». № 10. Анализ и применение на практике знаний «О воинской обязанности и военной службе». № 11. Анализ и применение на практике знаний «О статусе военнослужащих». № 12. Отработка навыков бесконфликтного общения. № 13. Отработка навыков саморегуляции в повседневной деятельности военной службы. № 14. Отработка навыков саморегуляции в экстремальных условиях военной службы.	12	
Раздел 3. Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	6	ОК 01 – 10
	Оказание первой помощи пострадавшим.	1	
	Практические занятия		
	№ 15. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими, опасными веществами. № 16. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях. № 17. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. № 18. Отработка методов оказания первой медицинской помощи.	6	
	Дифференцированный зачет	2	ОК 01 – 10
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности

Оборудование:

Наглядный стенд – 15 шт.

Пособия по каждой теме на 25 чел.

ЭОР

DVD – 10 наим.

Макеты – 4 шт.

Стрелковый тир (электронный) – 1 шт.

Тренажер – 2 шт.

СИЗ

ИПП

Комплект мебели (рабочее место преподавателя, оборудованное персональным компьютером) – 1 шт.

Мультимедийные средства – 1 комплект

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основная литература

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО - М.: Издательский центр «Академия», 2020.

Константинов Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование : учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 329 с

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>	«Отлично» -	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.	Практическое занятие № 2; Опрос Дифференцированный зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	«Хорошо» -	Практическое занятие № 1; Опрос Дифференцированный зачет
Основы законодательства о труде, организации охраны труда.	теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы	Опрос Дифференцированный зачет
Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.	Опрос Дифференцированный зачет.
Основы военной службы и обороны государства.	«Удовлетворительно» -	Практические занятия № 9, 12,15; Опрос Дифференцированный зачет.
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом	Практические занятия № 2,5, 8; Опрос Дифференцированный зачет
Способы защиты населения от оружия массового поражения.		Практические занятия № 6, 8; Опрос Дифференцированный зачет.
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.		Практические занятия № 3, 4; Опрос Дифференцированный зачет
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.		Практические занятия №10, 11; Опрос Дифференцированный зачет
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.		Опрос Дифференцированный зачет

Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	Опрос Дифференцированный зачет
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		Практические занятия № 7,16-18; Опрос Дифференцированный зачет.
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.		Практические занятия № 2, 3, 4, 5, 6. Опрос Дифференцированный зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.		Практические занятия № 1, 3, 4. Опрос Дифференцированный зачет
Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.		Практическое занятие № 1. Опрос Дифференцированный зачет
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		Практическое занятие № 8. Опрос Дифференцированный зачет
Применять первичные средства пожаротушения.		Практическое занятие № 4. Опрос Дифференцированный зачет
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.		Практическое занятие № 14. Опрос Дифференцированный зачет
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.		Практические занятия № 2,9 ,10,11. Опрос Дифференцированный зачет
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		Практические занятия № 12,13, 14, 15. Опрос Дифференцированный зачет
Оказывать первую помощь пострадавшим.		Практические занятия № 7, 16-18. Опрос Дифференцированный зачет

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по дисциплине
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 09.02.07 Информационные системы и программирование

2 курс, 3 семестр (17 часов)			
№ раздела	Кол-во часов	№ уч. занятия	Наименование учебного занятия (форма проведения)
1	1	1.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
1	1	2.	Практическое занятие № 1 Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.
1	1	3.	Чрезвычайные ситуации военного времени
1	1	4.	Практическое занятие № 2 Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).
1	1	5.	Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях
1	1	6.	Практическое занятие № 3 Выполнение технического рисунка «План эвакуации».
1	1	7.	Практическое занятие № 4 Отработка навыков применения первичных средств пожаротушения
1	1	8.	Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время
1	1	9.	Практическое занятие № 5 Организация деятельности штаба ГО объекта
1	1	10.	Практическое занятие № 6 Отработка навыков оповещения и организации эвакуации населения в безопасные зоны.
1	1	11.	Практическое занятие № 7. Практикум в отработке навыков оказания реанимационной помощи.
1	1	12.	Практическое занятие № 8. Практикум по применению средств индивидуальной и коллективной защиты от ОМП
2	1	13.	Основы военной службы и обороны государства.
2	1	14.	Практическое занятие № 9. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне».
2	1	15.	Функции и основные задачи СВ ВС РФ.
2	1	16.	Функции и основные задачи ВКС ВС РФ.
2	1	17.	Функции и основные задачи ВМФ ВС РФ.
2 курс, 4 семестр (51 час)			
2	1	18.	Функции и основные задачи РВСН ВС РФ.
2	1	19.	Функции и основные задачи ВДВ ВС РФ.

2	1	20.	Воинская обязанность граждан РФ
2	1	21.	Практическое занятие № 10. Анализ и применение на практике знаний «О воинской обязанности и военной службе».
2	1	22.	Практическое занятие № 10. Анализ и применение на практике знаний «О воинской обязанности и военной службе».
2	1	23.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу по призыву.
2	1	24.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу по контракту.
2	1	25.	Права и обязанность военнослужащих.
2	1	26.	Практическое занятие № 11. Анализ и применение на практике знаний «О статусе военнослужащих».
2	1	27.	Практическое занятие № 11. Анализ и применение на практике знаний «О статусе военнослужащих».
2	1	28.	Ответственность военнослужащих
2	1	29.	Организация и порядок призыва граждан на альтернативную гражданскую службу.
2	1	30.	Воинская обязанность граждан находящихся в запасе ВС РФ.
2	1	31.	Порядок призыва и прохождения граждан находящихся в запасе на военные сборы.
2	1	32.	Символы воинской чести.
2	1	33.	Ритуал подъема государственного флага РФ.
2	1	34.	Боевое знамя воинской части.
2	1	35.	Правила ношения военной формы одежды.
2	1	36.	Знаки различия военнослужащих ВС РФ.
2	1	37.	Боевые традиции Вооруженных Сил России
2	1	38.	Виды вооружения, военной техники СВ ВС РФ.
2	1	39.	Виды вооружения, военной техники ВКС ВС РФ.
2	1	40.	Виды вооружения, военной техники ВМФ ВС РФ.
2	1	41.	Виды вооружения, военной техники РВСН ВС РФ.
2	1	42.	Виды вооружения, военной техники ВДВ ВС РФ.
2	1	43.	Военно-учетные специальности по профилю подготовки.
2	1	44.	Военно-учетные специальности по профилю подготовки.
2	1	45.	Военно-учетные специальности по профилю подготовки.
2	1	46.	Получение ВУС до призыва на военную службу.
2	1	47.	Взаимоотношения между военнослужащими.
2	1	48.	Практическое занятие № 12. Отработка навыков бесконфликтного общения.
2	1	49.	Практическое занятие № 12. Отработка навыков бесконфликтного общения.
2	1	50.	Организация внутренней службы в подразделении.
2	1	51.	Организация караульной службы.
2	1	52.	Практическое занятие № 13. Отработка навыков саморегуляции в повседневной

			деятельности военной службы.
2	1	53.	Практическое занятие № 13. Отработка навыков саморегуляции в повседневной деятельности военной службы.
2	1	54.	Организация караульной службы. Обязанности часового.
2	1	55.	Порядок обращения с оружием.
2	1	56.	Порядок обращения с оружием.
2	1	57.	Практическое занятие № 14. Отработка навыков саморегуляции в экстремальных условиях военной службы.
2	1	58.	Практическое занятие № 14. Отработка навыков саморегуляции в экстремальных условиях военной службы.
2	1	59.	Практическое занятие № 14. Отработка навыков саморегуляции в экстремальных условиях военной службы.
3	1	60.	Оказание первой помощи пострадавшим.
3	1	61.	Практическое занятие № 15. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими, опасными веществами.
3	1	62.	Практическое занятие № 16. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях
3	1	63.	Практическое занятие № 16. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях
3	1	64.	Практическое занятие № 16. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях
3	1	65.	Практическое занятие № 17. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.
3	1	66.	Практическое занятие № 18. Отработка методов оказания первой медицинской помощи.
	1	67.	Дифференцированный зачет
	1	68.	Дифференцированный зачет
Всего часов		68	