

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор
ООО «Академия хоккея
им. Валерия Харламова»

А.Л. Лысенко

2024 г.



Рассмотрено и принято
на Педагогическом совете
протокол № 19 от
« 17 » июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»

В.Г. Апаницин

Приказ № 53 от

2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Колледж метрополитена и железнодорожного транспорта»

49.02.01 «Физическая культура»

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года 10 мес.

на базе основного общего образования

Режим работы: 5-ти дневная рабочая неделя

1. Учебный план

Индекс	Наименование циклов дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Объем образовательной нагрузки	Учебная нагрузка обучающихся (час.)								Распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		Экзамены	Зачеты	Дифференцированные зачеты		самостоятельная учебная работа	во взаимодействии с преподавателем							I курс		II курс		III курс		IV курс	
							нагрузка на дисциплины и МДК			учебная и производственная практики	консультации	промежуточная аттестация	I семестр /17 недель	2 семестр/22 недели	3 семестр/17 недель	4 семестр/22 недели	5 семестр/13 недель	6 семестр/15 недель	7 семестр/13 недель	8 семестр/9 недель	
							всего учебных занятий	в т.ч. по учебным дисциплинам и МДК													
								теоретическое обучение	лаб. и практ. занятий												курсовых работ (проектов)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
O.00	Общеобразовательные учебные дисциплины	4	1	11	1500	0	1404	877	527	0	0	48	48	612	792	0	0	0	0	0	0
ОДБ.00	Базовые общеобразовательные дисциплины	2	1	10	1140	0	1092	657	435					476	616						
ОДБ.01	Русский язык	2			102	0	78	52	26			12	12	34	44						
ОДБ.02	Литература			2	117	0	117	87	30					51	66						
ОДБ.03	Иностранный язык			2	78	0	78	6	72					34	44						
ОДБ.04	История			2	117	0	117	104	13					51	66						
ОДБ.05	География			2	61	0	61	51	10					17	44						
ОДБ.06	Обществознание			2	117	0	117	100	17					51	66						
ОДБ.07	Математика	2			180	0	156	116	40			12	12	68	88						
ОДБ.08	Физика			2	134	0	134	82	52					68	66						
ОДБ.09	Физическая культура			2	117	0	117	2	115					51	66						
ОДБ.10	Основы безопасности и защиты Родины			2	78	0	78	54	24					34	44						
ОДБ.11	Индивидуальный проект			2	39	0	39	3	36					17	22						
ОДП.00	Профильные общеобразовательные дисциплины	2	0	1	360	0	312	220	92					136	176						
ОДП.12	Информатика	2			141	0	117	72	45			12	12	51	66						
ОДП.13	Химия	2			141	0	117	86	31			12	12	51	66						
ОДП.14	Биология			2	78	0	78	62	16					34	44						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	0	4	8	618	78	540	150	390	0	0	0	0	0	0	122	164	74	70	68	42
СГ.01	История России			4	88	12	76	76	0							38	38				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			8	132	24	108	0	108							18	18	18	18	18	18
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4	72	0	72	26	46								72				
СГ.04	Физическая культура			4,6,8	218	42	176	10	166							30	36	32	28	26	24
СГ.05	Основы финансовой грамотности			3	36	0	36	18	18							36					
СГ.06	Психология личности и профессиональное самоопределение			5	72	0	72	20	52									24	24	24	
ПМ.00	Профессиональный цикл	7	0	29	3766	256	3492	1860	1488	40	756	0	42	0	0	454	664	538	758	508	570
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	4	0	15	1816	144	1672	696	976	20	0	0	24	0	0	378	416	228	402	158	90
ОП 01	Основы педагогики	4			104	14	90	42	48	20			6			34	56				
ОП 02	Основы психологии	4			108	16	92	48	44				6			36	56				
ОП 03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6	72	0	72	50	22										72		
ОП 04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			3	42	6	36	14	22							36					
ОП 05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			4	82	10	72	42	30								72				
ОП 06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			4	84	16	68	38	30								68				
ОП 07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			3	78	6	72	20	52							72					
ОП 08	Математические методы решения профессиональных задач			5	40	4	36	14	22									36			
ОП 09	Анатомия и физиология человека	6			112	6	106	70	36				6					42	64		
ОП 10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			5	52	8	44	32	12									44			
ОП 11	Основы биомеханики			3	42	6	36	20	16							36					
ОП 12	Теория и история физической культуры и спорта	3			80	8	72	38	34				6			72					
ОП 13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			4,6,8	634	42	592	14	578							92	96	106	102	106	90
ОП 14	Экологические основы природопользования			7	54	2	52	42	10											52	
ОП 15	Основы предпринимательства			6	72	0	72	64	8										72		
ОП 16	Основы антидопингового обеспечения			6	92	0	92	80	12										92		
ОП 17	Основы бережливого производства			4	68	0	68	68	0								68				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ПМ 01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	6			644	44	594	434	160	20	252	0	6	0	0	76	190	220	108	0	0
МДК 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы			4	198	24	174	78	96							76	98				
МДК 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			5	136	12	124	94	30	20							56	68			
МДК 01.03	Цифровизация в области физической культуры и спорта			5	52	8	44	10	34									44			
УП.01	Учебная практика			5	252		252	252			252						36	108	108		
ПМ 02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	7			566	20	540	448	92	0	288	0	6	0	0	0	58	90	248	144	0
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта			7	272	20	252	160	92								58	54	68	72	
УП.02	Учебная практика			6	288		288	288			288							36	180	72	
ПМ 03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	8			740	48	686	282	260	0	216	0	6	0	0	0	0	0	0	206	480
МДК 03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп			7	202	22	180	54	126											114	66
МДК 03.02	Планирование и проведение занятий по индивидуальным программам			8	128	18	110	12	98											56	54
МДК 03.03	Основы продвижения фитнес-услуг			8	44	8	36	0	36												36
УП.03	Учебная практика			7	36		36	36			36									36	
ПП.03	Производственная практика			8	180		180	180			180										180
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная) - 4 нед.			8	144		144	144			144										144
	Всего:	11	0	47	5884	334	5436	2887	2405	40	756	48	90	612	792	576	828	612	828	576	612

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ПА.00	Промежуточная аттестация и консультации – 7 недель						252								2 нед.	1 нед.	1 нед.		1 нед.	1 нед.	1 нед.
	Самостоятельная работа						334														
	Всего						5940														
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация – 6 недель						216														6 нед.
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы																				4 нед.
	Защита выпускной квалификационной работы																				1 нед.
ГИА.02	Демонстрационный экзамен																				1 нед.
Государственная итоговая аттестация 1. Программа обучения по специальности 1.1. Дипломный проект Выполнение дипломного проекта с 17.05.2028 г. по 13.06.2028 г. Защита дипломного проекта с 14.06.2028 г. по 20.06.2028 г							Всего	дисциплин и МДК		4536				612	792	576	792	468	540	468	288
								учебной практики		180				0	0	0	36	72	36	36	0
								производств. практики		576				0	0	0	0	72	252	72	180
								преддипломной практики		144				0	0	0	0	0	0	0	144
								экзамены		252				0	72	36	36	0	36	36	36
								самостоятельная работа		334				0	0	79	75	52	37	45	46
								Всего		5688				612	864	612	864	612	864	612	648
								экзаменов		11				0	4	1	2	0	2	1	1
								зачетов		47				1	10	4	8	6	7	5	6

2. Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29.09-05.10	Октябрь			27.10-02.11	Ноябрь				Декабрь				29.12-04.01	Январь				26.01-01.02	Февраль				23.02-01.03	Март				30.03-05.04	Апрель			27.04-03.05	Май				Июнь				29.06-05.07	Июль			27.07-02.08	Август					
	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26		3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28		5-11	12-18	19-25	2-8		9-15	16-22	2-8	9-15		16-22	23-29	6-12	13-19		20-26	4-10	11-17		18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	6-12	13-19		20-26	3-9	10-16		17-23	24-31				
	1	2	3	4		6	7	8		9	10	11	12	13	14	15	16		17	18	19	20		21	22	23	24		25	26	27	28		29	30	31		32	33	34	35	36	37	38	39		40	41	42		43	44	45	46	47	48
I																	К	К																																						
II																	А	К	К																																					
III														УП	УП	ПП	ПП	К	К															А	УП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV														А	УП	ПП	ПП	К	К									А	ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	ПД	ПД	ПД	ПД	ПД	ПД	ПД	Г	Г	Г	Г	Д	Д	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Теоретическое обучение
- К

 Каникулы
- А

 Промежуточная аттестация
- УП

 Учебная практика
- ТУ*

 Учебная практика без отрыва от учебного процесса (1 д./нед.)
- ПП

 Производственная практика
- ПД

 Преддипломная практика
- Г

 Подготовка к ГИА
- Д

 ГИА
- *

 Неделя отсутствует

к ООП СПО по специальности
49.02.01 Физическая культура
(набор 2024 года)

3. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам			Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего
							Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подготовка	Проведение		
	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем													
	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	
I	39	17	22	2		2												11	52
II	38	16	22	2	1	1	1		1									11	52
III	28	13	15	1		1	3	2	1	9	2	7						11	52
IV	21	13	8	2	1	1	1	1		7	2	5	4		4	5	1	2	43
Всего	126	59	67	7	2	5	5	3	2	16	4	12	4		4	5	1	35	199

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. помещений

Кабинеты:

- гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии человека;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- теории и истории физической культуры;
- теории и методики избранного вида спорта;
- методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
- лечебной физической культуры и массажа.

Лаборатории:

- информатики и информационно-коммуникационных технологий;
- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал.

4. Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы среднего профессионального образования подготовки специалистов среднего звена Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Колледж метрополитена и железнодорожного транспорта» разработан на основе:

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- ✓ Приказа Минобрнауки России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- ✓ Приказа Минобрнауки России от 24 августа 2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 сентября 2022 г., регистрационный № 70167);
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 (ред. от 05.05.2022) «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 07 декабря 2021 г. № 66211);
- ✓ Приказа Минобрнауки России от 05 августа 2020 г. № 885, Минпросвещения России № 390 «О практической подготовке обучающихся» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 сентября 2020 г. № 59778);
- ✓ Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. № 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- ✓ Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья»;

- ✓ Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- ✓ Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- ✓ Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;
- ✓ Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. № 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;
- ✓ Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг».
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413;
- ✓ Приказа Министерства просвещения РФ от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- ✓ Письма Минобрнауки России от 20.02.2017 г. № 06-156 «О методических рекомендациях»;
- ✓ Уточнений, одобренных Научно-методическим советом Центра профессионального образования и систем квалификаций ФГАУ «ФИРО» Протокол № 3 от 25 мая 2017 г., рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учётом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259);
- ✓ Письма Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки РФ от 28.10.2015 № 08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;

- ✓ Письма Комитета по образованию от 27.04.2020 № 03-12-187/18-1-0 «Информационно-методическое письмо о реализации ФГОС СОО при формировании основных профессиональных образовательных программ СПО».

Организация учебного процесса и режим занятий

Данный учебный план предусматривает организацию учебного процесса по пятидневной учебной неделе, с продолжительностью занятий по 45 мин., со сроком обучения студентов 3 года 10 месяцев.

Получение СПО на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах ППССЗ.

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы на базе основного общего образования, в соответствии с ФГОС, составляет 199 недель (из них 34 недели каникулы).

Учебный процесс проводится в соответствии с расписанием учебных занятий, расписанием консультаций и расписанием экзаменов.

Суммарный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часа в неделю, включая все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу по освоению программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ). При организации практической подготовки в форме практики никаких других обязательных занятий не планируется.

Трудоемкость дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 час., что соответствует требованиям ФГОС СПО по специальности.

Учебным планом ППССЗ предусмотрено выполнение двух курсовых работ: по ОП 01. Основы педагогики и в ПМ 01 по МДК 01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий. Курсовые работы реализуются в пределах времени, отведенного на изучение учебной дисциплины и МДК профессионального модуля. При выполнении курсовых работ обучающимся оказываются консультации. Формой контроля выполненной курсовой работы является её защита, которая проходит в соответствии с графиком защиты.

При освоении профессиональных модулей для приобретения практического опыта планируется практическая подготовка в форме практики (учебной практики (9 нед.), производственной практики (12 нед.) и преддипломной практики (4 нед.)).

Практика организована в форме практической подготовки и представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практикоориентированную подготовку обучающихся. Практики закрепляют знания и умения, приобретаемые обучающимися в результате освоения теоретических курсов, направлены на закрепление, развитие практических навыков путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, и способствуют комплексному формированию общих и профессиональных компетенций обучающихся. Учебная практика и производственная практика проводятся при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно в несколько этапов. Производственная (преддипломная) практика является одним из завершающих этапов подготовки по ППСЗ и предназначена для сбора материалов, необходимых для выполнения дипломной работы. Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся, с которыми заключены долгосрочные и индивидуальные договоры на проведение практик. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Общеобразовательный цикл

Для получения студентами среднего общего образования в состав учебного плана входит общеобразовательный цикл. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования.

Реализация ФГОС среднего общего образования предусмотрена на 1 курсе обучения.

Срок реализации ФГОС среднего общего образования в пределах основных профессиональных образовательных программ СПО составляет 39 недель. С учетом этого срок обучения по основной профессиональной образовательной программе СПО увеличивается на 52 недели, в том числе: 39 недель - теоретическое обучение, 2 недели - промежуточная аттестация, 11 недель - каникулы.

Учебным планом ППССЗ предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного из учебных предметов и завершается публичной защитой.

Промежуточная аттестация по предметам общеобразовательного цикла проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Экзамены предусмотрены по учебным предметам «Русский язык», «Информатика», «Химия».

Формирование вариативной части ППССЗ

В соответствии со ФГОС СПО по профессии 49.02.01 «Физическая культура», при формировании ППССЗ образовательное учреждение имеет право использовать объем времени, отведенный на вариативную часть циклов ППССЗ, увеличивая при этом объем времени, отведенный на дисциплины и модули обязательной части, либо вводя новые дисциплины и модули в соответствии с потребностями работодателей и спецификой деятельности образовательного учреждения.

Распределение часов вариативной части производилось в соответствии с требованиями к результатам освоения основной профессиональной образовательной программы, на основании решений методических комиссий колледжа и консультаций с основными социальными партнерами из числа работодателей. Учитывались общие компетенции ОК.1-ОК.09, и профессиональные компетенции ПК1.1- ПК1.6, ПК2.1-ПК2.4, ПК3.1-ПК3.6, а также мнение работодателей.

Согласно ФГОС по профессии 49.02.01 «Физическая культура» на вариативную часть ППССЗ отводится 1188 часов, которые распределены следующим образом:

Увеличено количество часов дисциплин цикла ОП.00 общепрофессиональных дисциплин на 808 часов для более углубленного изучения, что позволит в более полном объеме подготовить студентов к изучению профессиональных модулей. А именно, «Основы педагогики» - на 18 часов, «Основы психологии» - на 20 часов, «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями» - на 36 часов, «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере» - на 32 часа, «Анатомия и физиология человека» - на 34 часа, «Гигиенические основы физической культуры и спорта» - на 12 часов, «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» - на 372 часа. Также добавлены к изучению дисциплины «Экологические основы природопользования» (52 часа), «Основы

предпринимательства» (72 часа), «Основы антидопингового обеспечения» (92 часа), «Основы бережливого производства» (68 часов).

Увеличено количество часов на профессиональные модули ПМ.01 - ПМ.03 - на 380 часов.

В модуле ПМ 01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы по МДК 01.02 "Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»" – на 78 часов, а также добавлена к изучению МДК 01.03 «Цифровизация в области физической культуры и спорта» (44 часа).

В модуле ПМ 02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности по МДК 02.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта» на 92 часа.

В модуле ПМ 03 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп по МДК 03.01 «Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп» на 52 часа, по МДК 03.02 «Планирование и проведение занятий по индивидуальным программам» - на 78 часов, а также добавлена к изучению МДК 03.03 «Основы продвижения фитнес-услуг» (36 часов).