

1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

Учебный план года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретические основы физической культуры. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности.	144	2	142	Собеседование, тренировочные и учебные игры, соревнования.
	ИТОГО:	144	4	140	