

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Модуль 1: Основы государственной безопасности и военной службы (14 часов: теория – 10 ч., практика – 4 ч.)

Теоретическая часть (10 часов):

- Вводное занятие. Цели, задачи и структура программы. Инструктаж по технике безопасности.
- Система национальной безопасности РФ: структура, функции (Совет Безопасности, Минобороны, МЧС, ФСБ и др.).
- Основы обороны государства: военная доктрина, угрозы национальной безопасности.
- Военная служба: исторический обзор и современное состояние. Правовые основы (ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»).
- Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- Символы воинской чести: Боевое Знамя воинской части, ордена, медали. Ритуалы ВС РФ.
- Боевые традиции Вооруженных Сил России: патриотизм, верность воинскому долгу, товарищество.

Практическая часть (4 часа):

- Основы физической подготовки: техника выполнения общеразвивающих и специальных упражнений.
- Ознакомление с базовыми приемами рукопашного боя (стойки, передвижения, основы захватов и освобождений).
- Проведение контрольного тестирования по физической подготовке.

Методы обучения: Проблемная лекция, беседа, дискуссия, демонстрация, практическое занятие.

Формы контроля: Итоговое тестирование по теоретическому материалу модуля (госбезопасность, оборона, военная служба, традиции).

Модуль 2: Основы военно-прикладной и огневой подготовки (24 часа: теория – 4 ч., практика – 20 ч.)

Теоретическая часть (4 часа):

- Тактическая подготовка: способы перемещения на поле боя с оружием.
- Огневая подготовка: правила безопасного обращения с оружием, условия выполнения начальных стрельб.
- Материальная часть автомата Калашникова: назначение, устройство, тактико-технические характеристики.
- Ручные осколочные гранаты: виды, назначение, принцип действия.
- Химическая опасность: виды ОМП (отравляющих веществ), их поражающие факторы.
- Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, устройство противогаза ГП-5.

Практическая часть (20 часов):

- Неполная разборка и сборка АК на время.
- Чистка, смазка и осмотр автомата.
- Практическая стрельба из пневматической винтовки в тире (отработка изготовления, прицеливания, спуска курка).
- Метание учебной гранаты на точность и дальность.
- Отработка норматива по надеванию противогаза на себя и на «пострадавшего».
- Эвакуация из условной зоны химического заражения.

Методы обучения: Практикум, тренинг, тактическая игра (элементы), инструктаж.

Формы контроля:

Практический зачет: выполнение нормативов по неполной разборке-сборке АК, надеванию противогаза, метанию учебной гранаты.

Модуль 3: Тактическая подготовка, медицина и выживание (18 часов: теория – 8 ч., практика – 10 ч.)

Теоретическая часть (8 часов):

- Основы общевойскового боя: виды, походные и боевые порядки.
- Тактические приемы наступления и обороны.
- Военная топография: чтение карты, ориентирование на местности, тактические свойства местности (рельеф, растительность, гидрография).
- Тактическая медицина: концепция «золотого часа», триада смерти (нарушение проходимости дыхательных путей, напряженный пневмоторакс, кровотечение).
- Алгоритм оказания первой помощи: сортировка по зонам («красная», «желтая», «зеленая»).
- Техника наложения турникетов, повязок, иммобилизация конечностей.

Практическая часть (10 часов):

- Ориентирование на местности с помощью карты и компаса.
- Выбор и оборудованье укрытий на различной местности.
- Отработка действий в составе группы (двойки/тройки) при перемещении.
- Отработка алгоритма оказания первой помощи в «красной» зоне (остановка катастрофического кровотечения, восстановление проходимости дыхательных путей).
- Оказание помощи в «желтой» и «зеленой» зонах (наложение повязок, шин, помощь при шоке).
- Основные способы эвакуации раненых (волоком, на плащ-палатке).

Методы обучения: Кейс-стади, тактическая игра, практикум на местности, деловая игра, тренинг.

Формы контроля: Решение тактико-медицинских кейсов – устный или письменный разбор вводной ситуации с применением знаний по тактике, топографии и алгоритмам оказания первой помощи.

Модуль 4: Строевая выучка, уставы и итоговая аттестация (16 часов: теория – 4 ч., практика – 12 ч.)

Теоретическая часть (4 часа):

- Строевой устав ВС РФ: строи, управление строем, обязанности военнослужащих перед построением и в строю.
- Воинские уставы: их виды (общевойсковые, корабельные) и назначение.
- Структура Вооруженных Сил РФ: виды и рода войск, военные округа.

Практическая часть (12 часов):

- Строевые приемы без оружия: выполнение команд «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», повороты на месте и в движении.
- Строевая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием.
- Движение строевым шагом в одиночном порядке и в составе отделения.
- Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.
- Совершенствование приемов рукопашного боя.
- Тренировка по сдаче нормативов по физической подготовке (подтягивание, бег на короткие и длинные дистанции, отжимания).

Методы обучения: Тренинг, практическое занятие, строевой смотр, повторение.

Формы контроля: Комплексный зачет, включающий:

1. **Практика:** Строевой смотр.
2. **Теория:** Итоговое тестирование по ключевым вопросам всех модулей программы.
3. **Физическая подготовка:** Сдача нормативов на усмотрение руководителя.

