

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Направленность

Данная программа физкультурно-спортивной направленности.

2. Адресат

Обучающиеся от 15 лет до 21 года.

3. Актуальность реализации

Актуальность программы обусловлена следующим:

Актуальность программы обусловлена необходимостью формирования у молодежи целостного представления о национальной безопасности, гражданском долге и основах обороны государства. В современных геополитических условиях воспитание ответственных, физически и морально подготовленных граждан, готовых к защите Отечества и активному участию в жизни общества, является приоритетной государственной задачей. Программа отвечает на запрос в формировании практических навыков, необходимых как для будущей военной службы, так и для действий в чрезвычайных ситуациях, а также способствует развитию лидерских качеств, дисциплины и командного духа.

4. Уровень освоения

Общекультурный.

5. Объем освоения

Объем программы: 72 часа в год. Продолжительность занятий: по 2 академических часа 1 раз в неделю.

6. Срок реализации

Изучение программного материала рассчитано на 1 год.

7. Отличительные особенности программы, новизна (при наличии)

Новизна программы заключается в комплексном подходе, объединяющем теоретическую правовую подготовку с интенсивной практической отработкой военно-прикладных навыков. В отличие от традиционных курсов, программа делает акцент на обучение через тактические симуляции, практическую стрельбу, отработку приемов тактической медицины и рукопашного боя. Ключевой особенностью является поэтапная структура, позволяющая формировать компетенции — от основ безопасности и правовых знаний до сложных тактических действий в группе. Знания и навыки, полученные на курсе, будут весьма полезны для службы в армии. Итогом обучения становится не экзамен, а демонстрация сформированных навыков в условиях, приближенных к реальным.

8. Цель

Формирование у обучающихся системных знаний, практических умений и личностных качеств, необходимых для осознанного выполнения гражданского и воинского долга, готовности к защите Отечества.

9. Задачи

Обучающие:

- 1) Сформировать систему знаний об основах обороны государства, военной службы и правовых аспектах безопасности.
- 2) Обучить практическим навыкам огневой, тактической, строевой и физической подготовки.

3) Обучить алгоритмам действий в чрезвычайных ситуациях, включая оказание первой помощи.

Развивающие:

- 1) Развивать стратегическое и тактическое мышление для анализа обстановки и принятия решений.
- 2) Развивать физические качества: выносливость, силу, ловкость.
- 3) Развивать навыки командного взаимодействия и управления в стрессовых ситуациях

Воспитательные:

- 1) Воспитать чувство гражданской ответственности, патриотизма и верности Отечеству.
- 2) Сформировать уважение к боевым традициям и символам воинской чести.
- 3) Воспитать психологическую устойчивость и дисциплину.

10. Планируемые результаты

Предметные

Обучающиеся будут знать (уметь):

- 1) Основы безопасности государства, структуру ВС РФ, символы воинской чести.
- 2) Выполнять нормативы по физической, строевой, огневой подготовке.
- 3) Оказывать первую помощь в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах.
- 4) Действовать в составе группы (двойки, тройки) при преодолении местности и в условиях тактической задачи.
- 5) Применять на практике знания о действиях при ЧС, террористических угрозах и экстремизме.

Метапредметные

У обучающихся будут развиваться:

- 1) Навыки анализа обстановки и принятия ответственных решений.
- 2) Навыки эффективной коммуникации и координации в команде.
- 3) Способность к самоорганизации и строгому соблюдению инструкций.

Личностные

У обучающихся будут развиваться (формироваться):

- 1) Гражданская идентичность и осознанная патриотическая позиция.
- 2) Ответственное отношение к своим обязанностям и долгу.
- 3) Волевые качества, смелость и готовность к взаимовыручке

11. Организационно-педагогические условия реализации программы

Язык реализации

Образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

Форма обучения

Форма обучения по программе очная

Особенности реализации

Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Условия набора

Принимаются все желающие в возрасте от 15 лет до 21 года.

Количество обучающихся

15 человек.

Формы организации занятий

Занятия в объединениях проводятся всем составом объединения.

Формы проведения занятий

- Практикумы (разборка-сборка АК, метание гранат, отработка приемов).
- Тактические игры и симуляции (преодоление местности, действия в зонах поражения).
- Тренинги (физическая подготовка, рукопашный бой, строевая подготовка).
- Стрельбы (практические занятия в тире/на стрельбище).

- Проблемные лекции (разбор ЧС, правовые аспекты).
- Кейс-стади (анализ тактических ситуаций, исторических примеров).
- Деловые игры (действия при террористической угрозе).

Контрольно-оценочные формы

- Сдача нормативов (физическая, строевая подготовка).
- Зачетные стрельбы.
- Практический зачет по тактической медицине.
- Итоговая тактическая комбинированная задача.

Материально-техническое оснащение

Учебные классы, спортивный зал, тир, тактический полигон, макеты оружия (АК, гранаты), средства индивидуальной защиты, медицинские тренажеры и аптечки, спортивный инвентарь.

Кадровое обеспечение

Педагог дополнительного образования