

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ МЕТРОПОЛИТЕНА И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»
протокол № 5 от 10.12. 2025 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора СПб ГБПОУ
«Колледж метрополитена»
от 17.12.2025 г. № 1056

Комплект контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

образовательной программы среднего профессионального
образования

по специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением

Квалификация	программист
Форма обучения	очная
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ	основное общее образование
Срок получения СПО по ППССЗ	3 года 10 месяцев

Санкт-Петербург
2025

КОС учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» разработан на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.11 «Разработка и управление программным обеспечением», утвержденного приказом Минпросвещения России от 24.02.2025 №138 (Зарегистрировано в Минюсте России 31.03.2025 N 81696).

Укрупненная группа 09.00.00 – Информатика и вычислительная техника
Специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением

СОСТАВИТЕЛЬ:

Запорожский-Аристов А.Г., преподаватель СПб ГБПОУ «Колледж метрополитена»

Программа рассмотрена и одобрена на заседании предметно-цикловой комиссии гуманитарных дисциплин, протокол № 3 от 09.12.2025.

1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

КОС включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме Зачет

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний, ОК, ПК:

Таблица 1

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человека - и природозащитной среды осуществления профессиональной	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.
ОК 07	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России;

	выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни
ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.2 ПК 2.3 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 4.2	пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны

4. Комплект оценочных средств

4.1. Задания текущего контроля

4.2. Задания текущего контроля

Практическое занятие № 1.

Тема: «Разработка плана мероприятий по защите населения от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер, приборы РХР и К, СИЗ.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения.

Задачи:

1. Разработка плана мероприятий по защите населения от оружия массового поражения.

2. Изучение порядка работы приборов РХР и К.

3. Тренировка в выполнении нормативов по применению СИЗ.

Задание:

Разработать мероприятия Плана по защите населения от оружия массового поражения и их выполнение.

Критерии оценки:

«Отлично» – все поражающие факторы ОМП перечислены, в полном объеме спланированы мероприятия по защите населения от них, а также составлены мнемонические схемы работы с приборами РХР и К.

«Хорошо» – поражающие факторы ОМП перечислены, спланированы мероприятия по защите населения от них, а также составлены мнемонические схемы работы с приборами РХР и К., при этом допущены мелкие не точности.

«Удовлетворительно» – поражающие факторы ОМП перечислены, спланированы мероприятия по защите населения от них не в полном объеме, а также составлены мнемонические схемы работы с приборами РХР и К., при этом допущены мелкие не точности.

«Неудовлетворительно» – если работа не сделана и/или не сдана, не зависимо от причин, или не выполнены условия на оценку «удовлетворительно».

Практическое занятие № 2.

Тема: «Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер.

Методические рекомендации по выполнению практических работ по

дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта.

Задачи:

1. Оценка устойчивости работы ГУП «Метрополитен» в условиях ЧС.
2. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования метрополитена.

Задание:

Оценка устойчивости работы ГУП «Метрополитен» в условиях ЧС и разработка мероприятия по повышению устойчивости его функционирования.

Критерии оценки:

Оценка выставляется:

«Отлично» – если План по повышению устойчивости функционирования объекта экономики составлен правильно, по образцу, в соответствии с требованиями к разработке текстовых документов. Все мероприятия в План включены в соответствии с рекомендациями и распределены по направлениям планирования с учетом особенностей работы объектов железнодорожного транспорта.

«Хорошо» – если План по повышению устойчивости функционирования объекта экономики составлен, по образцу, в соответствии с требованиями к разработке текстовых документов. Мероприятия в План включены в соответствии с рекомендациями и распределены по направлениям планирования. При этом допущены ошибки в оформлении Плана, не включены все мероприятия или мероприятия спланированы не в том разделе.

«Удовлетворительно» – если План по повышению устойчивости функционирования объекта экономики составлен. В План включены не все мероприятия в соответствии с рекомендациями. Допущены ошибки при оформлении Плана.

«Неудовлетворительно» – если План не сделан и/или не сдан, не зависимо от причин, или не выполнены условия на оценку «удовлетворительно».

Практическое занятие № 3.

Тема: «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер, первичные средства пожаротушения.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения

Задачи:

1. Получение навыков в организации тушения пожаров на рабочем месте.

2. Получение навыков в применении первичных средств пожаротушения.

Задание:

Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения.

Критерии оценки:

«Отлично» – если обучающийся правильно выбрал первичные средства пожаротушения для данного типа пожара и выполнял действия уверенно и в правильной последовательности.

«Хорошо» – если обучающийся правильно выбрал первичные средства пожаротушения для данного типа пожара и выполнял действия в правильной последовательности.

«Удовлетворительно» – если обучающийся правильно выбрал первичные средства пожаротушения для данного типа пожара и выполнял действия с нарушением общих правил тушения пожара.

«Неудовлетворительно» – если обучающийся не правильно выбрал первичные средства пожаротушения для данного типа пожара.

Практическое занятие № 4.

Тема: «Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер, место несение службы.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях.

Задача: 1. Отработать действия лиц суточного наряда при несении службы.

Задание:

Отработать действия лиц суточного наряда при несении службы.

Критерии оценки:

Оценка выставляется:

«Отлично» – если обучающийся правильно выполнил действия при несении службы в суточном наряде роты.

«Хорошо» – если обучающийся правильно выполнил действия при несении службы в суточном наряде роты, при этом допустил не более 2-х ошибок.

«Удовлетворительно» – если обучающийся выполнил действия при несении службы в суточном наряде роты, при этом допустил более 2-х ошибок.

«Неудовлетворительно» – если обучающийся не выполнил задание.

Практическое занятие № 5.

Тема: «Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер, ММГ АК.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработка действий часового при несении службы в карауле.

Задачи:

1. Отработка действий часового при несении службы в карауле в светлое время суток.
2. Отработка действий часового при несении службы в карауле в темное время суток.
3. Отработка действий часового при несении службы в карауле при зарядании (разрядании) оружия.

Задание:

Отработка действий часового при несении службы в карауле.

Критерии оценки:

«Отлично» – если обучающийся правильно выполнил действия караульного (часового) по заряданию (разряданию) оружия, а также при его применении в светлое и темное время суток.

«Хорошо» – если обучающийся правильно выполнил действия караульного (часового) по заряданию (разряданию) оружия, а также при его применении в светлое и темное время суток, при этом допущены ошибки не приведшие к выстрелу при зарядании (разрядании) оружия, или не повлияли на состояние охраняемого объекта и часового.

«Удовлетворительно» – если обучающийся выполнил действия караульного (часового) по заряданию (разряданию) оружия, а также при его применении в светлое и темное время суток, при этом допущены ошибки не

приведшие к выстрелу при зарядании (разрядении) оружия, но повлияло на состояние охраняемого объекта и часового.

«Неудовлетворительно» – если обучающийся не сделал и/или не сдал работу, не зависимо от причин, или не выполнены условия на оценку «удовлетворительно».

Практическое занятие № 6: «Отработка строевой стойки и поворотов на месте».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Плакаты, ровная площадка 20х30 м. барабан (при наличии).

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: 1. Получение навыков в выполнении строевых приемов на месте. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задачи:

1. Закрепление навыков в выполнении строевых приемов на месте.
2. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задание:

Закрепление навыков в выполнении строевых приемов на месте.

Критерии оценки.

За проверку внешнего вида и требований строевого устава.

«Удовлетворительно» - если обучающийся прибыл на занятия с аккуратной прической (длинные волосы – собранные в пучке), без украшений, в чистой, аккуратно выглаженной форменной рубашке установленного образца (голубого цвета), с оборудованными погонами, с галстуком и заколкой на нем. Брюки классического покроя; в носках цвет которых на 1-2 тона темнее цвета брюк с высокими голяшками. В сменной обуви на небольшом каблучке.

«Неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно» или замеченные недостатки нельзя устранить на месте.

За выполнение строевого приема оценивается:

«Отлично» - если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво;

«Хорошо» - если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением;

«Удовлетворительно» - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;

«Неудовлетворительно» - если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две и более ошибки

За одиночную строевую подготовку обучающихся выставляется:

«Отлично» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой «отлично», а остальные – «хорошо», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«Хорошо» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «хорошо», а остальные – «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«Удовлетворительно» - если не менее 80 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание уставов и методики обучения.

«Неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Практическое занятие № 7: «Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Плакаты, ровная площадка 20х30 м. барабан (при наличии).

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: 1. Получение навыков в выполнении строевых приемов в движении. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задачи:

1. Закрепление навыков в выполнении строевых приемов в движении.
2. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задание:

Закрепление навыков в выполнении строевых приемов в движении.

Критерии оценки.

За проверку внешнего вида и требований строевого устава.

«Удовлетворительно» - если обучающийся прибыл на занятия с аккуратной прической (длинные волосы – собранные в пучке), без украшений, в чистой, аккуратно выглаженной форменной рубашке установленного образца (голубого цвета), с оборудованными погонами, с галстуком и заколкой на нем. Брюки классического покроя; в носках цвет которых на 1-2 тона темнее цвета брюк с высокими голяшками. В сменной обуви на небольшом каблуке.

«Неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно» или замеченные недостатки нельзя устранить на месте.

За выполнение строевого приема оценивается:

«Отлично» - если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво;

«Хорошо» - если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением;

«Удовлетворительно» - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;

«Неудовлетворительно» - если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две и более ошибки

За одиночную строевую подготовку обучающихся выставляется:

«Отлично» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой «отлично», а остальные – «хорошо», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«Хорошо» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «хорошо», а остальные – «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«Удовлетворительно» - если не менее 80 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание уставов и методики обучения.

«Неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Практическое занятие № 8: «Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Плакаты, ровная площадка 20х30 м. барабан (при наличии).

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: 1. Получение навыков в выполнении строевых приемов в движении. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задачи:

1. Закрепление навыков в выполнении строевых приемов в движении.
2. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задание:

Закрепление навыков в выходе из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.

Критерии оценки.

За проверку внешнего вида и требований строевого устава.

«удовлетворительно» - если обучающийся прибыл на занятия с аккуратной прической (длинные волосы – собранные в пучке), без украшений, в чистой, аккуратно выглаженной форменной рубашке установленного образца (голубого цвета), с оборудованными погонами, с галстуком и заколкой на нем. Брюки классического покроя; в носках цвет которых на 1-2 тона темнее цвета брюк с высокими голяшками. В сменной обуви на небольшом каблучке.

«неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно» или замеченные недостатки нельзя устранить на месте.

За выполнение строевого приема оценивается:

«отлично» - если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво;

«хорошо» - если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением;

«удовлетворительно» - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;

«неудовлетворительно» - если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две и более ошибки

За одиночную строевую подготовку обучающихся выставляется:

«отлично» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой «отлично», а остальные – «хорошо», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«хорошо» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «хорошо», а остальные – «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«удовлетворительно» - если не менее 80 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание уставов и методики обучения.

«Неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Практическое занятие № 9: «Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Плакаты, ровная площадка 20х30 м. барабан (при наличии).

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: 1. Получение навыков в выполнении строевых приемов в движении. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в

повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задачи:

1. Закрепление навыков в выполнении воинского приветствия.
2. Развитие умений бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

Задание:

Закрепление навыков в выходе из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.

Критерии оценки.

За проверку внешнего вида и требований строевого устава.

«удовлетворительно» - если обучающийся прибыл на занятия с аккуратной прической (длинные волосы – собранные в пучке), без украшений, в чистой, аккуратно выглаженной форменной рубашке установленного образца (голубого цвета), с оборудованными погонами, с галстуком и заколкой на нем. Брюки классического покроя; в носках цвет которых на 1-2 тона темнее цвета брюк с высокими голяшками. В сменной обуви на небольшом каблуке.

«неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно» или замеченные недостатки нельзя устранить на месте.

За выполнение строевого приема оценивается:

«отлично» - если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво;

«хорошо» - если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением;

«удовлетворительно» - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;

«неудовлетворительно» - если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две и более ошибки

За одиночную строевую подготовку обучающихся выставляется:

«отлично» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой «отлично», а остальные – «хорошо», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«хорошо» - если не менее 50 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «хорошо», а остальные – «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание положений Строевого устава;

«удовлетворительно» - если не менее 80 % проверенных строевых приемов выполнены с оценкой не ниже «удовлетворительно», при удовлетворительной оценке за внешний вид, знание уставов и методики обучения.

«Неудовлетворительно» - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Практическое занятие № 10: «Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер, ММГ АК.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: 1. Получение навыков в выполнении неполной разборки и сборки автомата.

Задачи:

1. Закрепление навыков в выполнении неполной разборки и сборки автомата.

2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.

Задание:

Выполнение неполной разборки и сборки автомата.

Критерии оценки.

За выполнение норматива по неполной разборке автомата (по времени):

«отлично» - 13 с;

«хорошо» - 14 с;

«удовлетворительно» - 17 с;

«неудовлетворительно» - более 17

За выполнение норматива по сборке автомата после неполной разборки(по времени):

«отлично» - 23 с;

«хорошо» - 25 с;

«удовлетворительно» - 30 с;

«неудовлетворительно» - более 30 с

За занятие выставляется две оценки.

Практическое занятие № 11: «Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер, ММГ АК, мишень.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: 1. Получение навыков в принятии положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.

Задачи:

1. Получение навыков в принятии положения для стрельбы.
2. Получение навыков в подготовке автомата к стрельбе.
3. Получение навыков в снаряжении магазина.

Задание:

Получение навыков в принятии положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.

Критерии оценки.

1. Получение навыков в принятии положения для стрельбы (выполнение норматива).

За принятие изготровки к стрельбе из различных положений (лежа, с колена, стоя, из-за укрытия) при действии в пешем порядке (по времени):

«отлично»	- 7 с;
«хорошо»	- 8 с;
«удовлетворительно»	- 10 с;
«неудовлетворительно»	- более 10 с

3. Снаряжение магазина.

За выполнение норматива по разряжению оружия при действии в пешем порядке(по времени):

«отлично»	- 16 с;
«хорошо»	- 17 с;
«удовлетворительно»	- 20 с;
«неудовлетворительно»	- более 20 с

Практическое занятие № 12.

Тема: «Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработка методов оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.

Задачи:

1. Тренировка в оказании первой помощи при кровотечениях путем пальцевого прижатия, наложение резинового жгута, наложения закрутки, остановки кровотечения максимальным фиксированным сгибанием конечности при артериальном кровотечении;

Задание:

Отработка методов оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.

Порядок работы:

1. Тренировка в оказании первой помощи при кровотечениях путем пальцевого прижатия при артериальном кровотечении.
2. Тренировка в оказании первой помощи при кровотечениях путем наложения резинового жгута при артериальном кровотечении;
3. Тренировка в оказании первой помощи при кровотечениях путем наложения закрутки.
4. Тренировка в оказании первой помощи при кровотечениях путем остановки кровотечения максимальным фиксированным сгибанием конечности.

Критерии оценки:

Тренировка в оказании первой помощи при кровотечениях путем пальцевого прижатия при артериальном кровотечении.

Оценка выставляется:

«Удовлетворительно» – если названы все точки пальцевого прижатия.

«Неудовлетворительно» – если не названа хотя бы одна точка пальцевого прижатия.

Тренировка в наложении кровоостанавливающего жгута (скрутки);

По времени оценка выставляется:

«Отлично» - 18 с;

«Хорошо» - 20 с;

«Удовлетворительно» - 25 с.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- наложение жгута на несоответствующую область;
- наложение жгута на оголенное тело без подкладки, ущемление жгутом кожи;

- обучаемый не обозначил время наложения жгута

Ошибки, определяющие оценку неудовлетворительно:

- неправильное наложение жгута, (расслабление или соскальзывание жгута), что может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни раненого.

Тренировка в наложении кровоостанавливающего жгута (скрутки);

По времени оценка выставляется:

«Отлично» - 30 с;

«Хорошо» - 35 с;

«Удовлетворительно» - 40 с.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- наложение закрутки на несоответствующую область;
- наложение закрутки на оголенное тело без подкладки, ущемление закрутки кожи;

- обучаемый не обозначил время наложения закрутки

Ошибки, определяющие оценку неудовлетворительно:

– неправильное наложение закрутки, (расслабление или соскальзывание закрутки), что может вызвать повторное кровотечение, угрожающее жизни раненого.

– закрепления и обозначения времени наложения

Общая оценка за выполнение нормативов выставляется:

«Отлично» – если не менее 50 % проверенных нормативов выполнены на оценку «отлично», а остальные – «хорошо».

«Хорошо» – если не менее 50 % проверенных нормативов выполнены на оценку не ниже «хорошо», а остальные – «удовлетворительно».

«Удовлетворительно» – если не менее 80 % проверенных нормативов выполнены на оценку не ниже «удовлетворительно».

«Неудовлетворительно» – если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно»

Практическое занятие № 13.

Тема: «Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности».

Количество часов 1

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработка методов оказания первой медицинской помощи при ранах.

Задачи:

1. Отработка действий по обработке раны.
2. Тренировка в наложение различных видов повязок.

Задание:

Отработка методов оказания первой медицинской помощи при ранах.

Порядок работы:

1. Отработка действий по обработке раны.
2. Тренировка в наложение различных видов повязок.

Критерии оценки:

Оценка выставляется:

«Отлично» – если обучающийся выполнил повязки правильно и аккуратно.

«Хорошо» – если обучающийся выполнил повязки правильно и аккуратно, при этом допустил неточности.

«Удовлетворительно» – если обучающийся выполнил повязки, при этом допустил ошибки при их наложении, повязка выглядит не аккуратно.

«Неудовлетворительно» – если студент с заданием не справился.

Практическое занятие № 14.

Тема: «Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработать методы оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

1. Наложение шины на верхнюю и нижнюю конечности.
2. Отработка способов транспортировки пострадавших.

Задание:

Отработать методы оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата

Критерии оценки:

Выполнение норматива по наложению шины на плече (голень):

По времени оценка выставляется:

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| «Отлично» | - 2 мин 20 с (2 мин); |
| «Хорошо» | - 2 мин 30 с (2 мин 10 с); |
| «Удовлетворительно» | - 3 мин (2 мин 35 с). |

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- недостаточно точно подогнана шина;
- недостаточная фиксация шины;
- нарушение последовательности работы при наложении шины

Ошибки, определяющие оценку неудовлетворительно:

- если наложенная шина не дает необходимой иммобилизации раненой конечности.

Тренировка в транспортировке пострадавшего;

«Удовлетворительно» если пострадавшему придано правильное положение для транспортировки.

«Неудовлетворительно» если пострадавшему придано не правильное положение для транспортировки.

Оценка за практическое задание выставляется:

Общая оценка	Наложение шины	Транспортировке пострадавшего
«отлично»	«отлично»	«удовл.»
«хорошо»	не ниже «хорошо»	«удовл.»
«удовл.»	«удовл.»	«удовл.»
«неудовл.»	Если не выполнены требования на оценку «удовл	

Практическое занятие № 15.

Тема: «Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания».

Количество часов 1

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработать навыки оказания реанимационной помощи.

Задачи:

1. Отработать навыки оказания выполнения искусственного дыхания;
2. Отработать навыки проведения непрямого массажа сердца.

Задание:

Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.

Порядок работы:

1. Отработать навыков в выполнении искусственного дыхания на тренажере;
2. Отработать навыков в проведении непрямого массажа сердца.

Критерии оценки:

Оценка выставляется:

«**Отлично**» – если обучающийся правильно выполнил действия по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, при этом манекен – ожил.

«**Хорошо**» – если обучающийся выполнил действия по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, с незначительными ошибками, при этом манекен ожил.

«**Удовлетворительно**» – если обучающийся выполнил действия по выполнению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, манекен – ожил. При этом были повреждены ребра.

«**Неудовлетворительно**» – если обучающийся не оживил манекена.

Практическое занятие № 16.

Тема: «Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении».

Количество часов 2

Материально-техническое обеспечение:

Мультимедиа-проектор, компьютер.

Справочная литература:

Методические рекомендации по выполнению практических работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Цель: Отработка первой помощи при поражении электрическим током, отравлении.

Задачи:

1. Отработка первой помощи при поражении электрическим током.
2. Отработка первой помощи при отравлении.

Задание:

Отработка первой помощи при поражении электрическим током, отравлении.

Порядок работы:

1. Отработка первой помощи при поражении электрическим током.
2. Отработка первой помощи при отравлении.

Критерии оценки:

Оценка выставляется:

«Отлично» – если обучающийся правильно выполнил действия по оказанию первой помощи при поражении электрическим током и отравлении.

«Хорошо» – если обучающийся правильно выполнил действия по оказанию первой помощи при поражении электрическим током и отравлении с незначительными ошибками.

«Удовлетворительно» – если обучающийся выполнил действия по оказанию первой помощи при поражении электрическим током и отравлении.

«Неудовлетворительно» – если не выполнены условия на оценку «удовлетворительно».

4.4 Промежуточная аттестация (зачет)

Перечень объектов контроля и оценки

Предметы оценивания	Объекты оценивания	Показатель оценки	Критерии оценки
Уметь:			
У 1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Раздел 1	Перечисление проводимых мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Перечислить проводимые мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций
У 2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Раздел 1	Выбор профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Выбор профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
У 3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Раздел 1	Изучение последовательности применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (выполнение нормативов)	Последовательность применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (выполнение нормативов)
У 4. Применять первичные средства пожаротушения.	Раздел 1	Выбор первичных средств пожаротушения для тушения возгорания и последовательность их применения.	Выбор первичных средств пожаротушения для тушения возгорания и последовательность их применения.
У 5. Применять приборы радиационной и химической разведки и контроля	Раздел 1	Порядок подготовки и работа с приборами РХР и К.	Подготовка приборов к работе, проведение измерений.
У 6. Владеть строевыми приемами.	Раздел 2	Выполнение строевых приемов на месте и в движении	Выполнение строевых приемов на месте и в движении
У 7. Уметь разбирать и собирать автомат.	Раздел 2	Выполнение неполной разборки и сборки автомата	Выполнение нормативов по неполной разборки и сборки автомата
У 8. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной	Раздел 2	Соблюдение дисциплины учебного процесса, требований безопасности и	Соблюдение дисциплины учебного процесса, требований безопасности и

деятельности и экстремальных условиях военной службы.		вежливого отношения к сокурсникам.	вежливого отношения к сокурсникам.
У 9. Оказывать первую помощь пострадавшим.	Раздел 2	Определение текущего состояния пострадавшего и оказание первой помощи (выполнение нормативов по оказанию первой помощи пострадавшим)	Оказание первой помощи (выполнение нормативов по оказанию первой помощи пострадавшим)
Знать:			
3 1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Раздел 1	Определение последовательности работы по обеспечению устойчивости объектов экономики, прогнозированию развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Определить перечень работ по обеспечению устойчивости объектов.
3 2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Раздел 1	Понимание основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;	Знание основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;
3 3. Основы военной службы и обороны государства.	Раздел 2	Готовность к выполнению обязанностей военной службы	Готовность к выполнению обязанностей военной службы
3 4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Раздел 1	Подготовка к выполнению мероприятий гражданской обороны	Выполнение мероприятий гражданской обороны
3 5. Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Раздел 1	Оценка способов защиты населения от оружия массового поражения	Выбор способов защиты населения от оружия массового поражения
3 6. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Раздел 1	Подготовка к действиям при возникновении возгорания.	Действия при возникновении возгорания.
3 7. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Раздел 2	Перечисление и понимание мероприятий проводимых при призыве граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Выполнение мероприятий проводимых при призыве граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке

3 8. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	Раздел 2	Сравнение видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	Сравнение видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений
3.9. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Раздел 2	Понимать область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Знание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
3 10. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Раздел 2	Обоснование порядка оказания первой помощи пострадавшим	Оказание первой помощи пострадавшим

5. Условия проведения промежуточной аттестации (зачет)

Время выполнения задания – 2 часа.

До работы допускаются обучающиеся посетившие не менее 50% учебных занятий, имеющие по всем практическим работам положительные оценки и отработанные конспекты по всему изучаемому материалу.

Проверочная работа выполняется по вариантам, которые включают две части:

- Выполнение строевых приемов (все элементы содержания).
- Выполнение практико-ориентированного задания.

Содержание вариантов задания:

Выполнение строевые приемов включает:

- проверка внешнего вида обучающихся;
- выход из строя;
- подход к начальнику и отход от него;
- постановка в строй.

Выполнение практико-ориентированного задания (по ситуационной задаче) включает:

- Определение вида чрезвычайной ситуации и мероприятий по защите населения и территории при ней.
- Составление речевого сообщения о ЧС.
- Выбор необходимых средств защиты (первичных средств пожаротушения).
- Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему (наложение жгута; наложение скрутки; наложение шины), применения средств пожаротушения.
- Выполнение норматива (неполная разборка автомата, сборка автомата после его неполной разборки; снаряжение магазина АК).

Критерии оценки.

За проверку внешнего вида и требований строевого устава.

20 баллов - если обучающийся прибыл на занятия с аккуратной прической (длинные волосы – собранные в пучке), без украшений, в чистой, аккуратно выглаженной форменной рубашке установленного образца (голубого цвета), с оборудованными погонами, с галстуком и заколкой на нем. Брюки классического покроя; в носках цвет которых на 1-2 тона темнее цвета брюк с высокими голяшками. В сменной обуви.

0 баллов - если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно» или замеченные недостатки нельзя устранить на месте.

За выполнение строевого приема оценивается:

50 баллов - если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво;

30 баллов - если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением;

10 баллов - если прием в основном выполнен в соответствии с

требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;

0 баллов - если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две и более ошибки

За составление речевого сообщения

50 баллов – если речевое сообщение о ЧС составлено правильно;

30 баллов – если обучающийся составил речевое сообщение о ЧС, при этом допустил ошибки, не повлекшие дезорганизации населения.

10 баллов – если обучающийся составил речевое сообщение о ЧС, при этом допустил ошибки, повлекшие дезорганизацию населения.

действовал при выполнении мероприятий эвакуации не уверенно и с ошибками.

0 баллов – если обучающийся не составил речевое сообщение о ЧС.

За определение вида ЧС и мероприятий по защите населения и территории:

50 баллов – если вид ЧС и мероприятий по защите населения и территории определены правильно и в полном объеме.

30 баллов – если вид ЧС и мероприятий по защите населения и территории определены правильно, но не в полном объеме.

10 баллов – если вид ЧС и мероприятий по защите населения и территории определены правильно. при этом допустил ошибки.

0 баллов – если задание не выполнено.

За выбор необходимых средств защиты:

50 баллов – если обучающийся выбрал необходимые средства правильно и в полном объеме.

30 баллов – если обучающийся выбрал необходимые средства правильно но не в полном объеме.

10 баллов – если обучающийся выбрал необходимые средства, при этом допустил ошибки.

0 баллов – если задание не выполнено.

За выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему:

50 баллов – если обучающийся выполнил норматив на оценку «отлично».

30 баллов – если обучающийся выполнил норматив на оценку «хорошо».

10 баллов – если обучающийся выполнил норматив на оценку «удовлетворительно».

0 баллов – норматив выполнил на оценку «неудовлетворительно».

За выполнение нормативов:

50 баллов – если обучающийся выполнил норматив на оценку «отлично».

30 баллов – если обучающийся выполнил норматив на оценку «хорошо».

10 баллов – если обучающийся выполнил норматив на оценку

«удовлетворительно».

0 баллов – если обучающийся выполнил норматив на оценку «неудовлетворительно».

Максимальное количество баллов - 320

Оценка выставляется:

«Отлично» - если обучающийся набрал за работу 260 баллов и более.

«Хорошо» - если обучающийся набрал за работу 140 баллов и более, при этом все элементы должно быть оценены на «удовлетворительно».

«Удовлетворительно» - если обучающийся набрал за работу 60 баллов.

«неудовлетворительно» - если не выполнено требование на оценку «удовлетворительно».

	Внешний вид	Выполнение строевых приемов	Определение вида ЧС и мероприятий по защите	Речевое сообщение	Выбор необходимых средств защиты	Выполнение мероприятий по оказанию первой	Выполнение нормативов	итого	
5 мак	20	50	50	50	50	50	50	320	100%
5 мин	20	50	30	30	30	50	50	260	81%
4 мак	20	50	30	30	30	30	50	240	75%
4 мак	20	30	10	10	10	30	30	140	43%
3 мак	20	30	10	10	10	10	30	120	38%
3 мин	20	10	10	0	0	10	10	60	19%